

MENUS

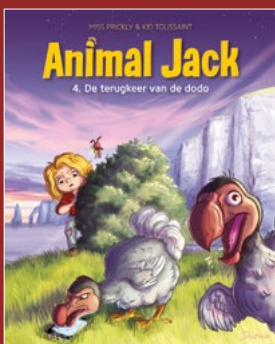
SEPTEMBER 2024

ZONDER VLEES

Smakelijk!



Animal Jack



DUPUIS



LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE
KEUKENS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 9.09.24

Kervelsoep 9
↓
Lentejas 1(m).9
(wortelen en aardappelen)
↓
Fruit

DINSDAG 10.09.24

Parmentiersoep 9
↓
Vegetarische vol au vent
1(m).3.6.7
Pilav rijst
↓
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 11.09.24

Juliennesoep 9
↓
Plantaarlijk rolletje 1(m).3.9
Rode kool met appel 1(m)
Natuurraardappelen
↓
Fruit

DONDERDAG 12.09.24

Knolseldersoep 9
↓
Vegetarische balletjes in
tomatensaus 1(m).3.6.7.9
Fusilli 1(m)
↓
Zuiveldessert 7

VRIJDAG 13.09.24

Rauwkost wortelen
-kerstomaatjes
↓
Hokifilet MSC 4
Dillesaus 1(m).4.7
Broccolistampot 1(m).7
↓
Fruit

MAANDAG 16.09.24

Pastinaaksoep 9
↓
Vegetarische moussaka
(aubergine, tomaten,
champignon, uien, wortelen,
selder, Linzen) 1(m).7.9
↓
Koekje 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i,l).11

DINSDAG 17.09.24

Zoete aardappelsoep 9
↓
Couscous met kikkererwten
1(m).9
(paprika, kikkererwten, rapen,
courgette, aubergine, uien)
Griesmeel 1(m)
↓
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 18.09.24

Boerensoep 9
↓
Huisgemaakte vegetarische
lasagne (quorn)
(knolselder, wortelen,
tomaten)
1(m).3.7.9
↓
Fruit

DONDERDAG 19.09.24

Courgettesoep 9
↓
Vegetarische nuggets
1(m).3.6.7.9
Wortelen met tijm
Aardappelpuree 7
↓
Zuiveldessert 7

VRIJDAG 20.09.24

Champignonsoep 9
↓
Heek MSC 4
Citroensaus 1(m).4.10.12
Spinazie met knoflook 1(m)
Natuurraardappelen
↓
Fruit

MAANDAG 23.09.24

Tomatensoep 9
↓
Gegratineerde pasta met
kaas en broccoli 1(m).7
↓
Fruit

DINSDAG 24.09.24

Uiensoep 9
↓
Chili sin carne 1(m).9
(tomaten, paprika, maïs,
rode bonen)
Rijst
↓
Zuiveldessert 7

WOENSDAG 25.09.24

Groene koolsoep 9
↓
Reepjes van tarwe
en erwten 1(m).3
Zachte currysous 1(m).7.9.10
Gegratineerde bloemkool
Gebakken aardappelen 7
↓
Fruit

DONDERDAG 26.09.24

Groentesoep 9
↓
Blanquette van tofu 1(m).6.7.9
(wortelen, uien)
Kroketten 1(m)
↓
Zuiveldessert 7

VRIJDAG 27.09.24

Rauwkost
komkommer-wortelen
↓
Kabeljauw MSC 4
Bieslooksaus 1(m).3.4.7.9.10.12
Wortel- en zoete
aardappelstampot 7
↓
Fruit

MAANDAG 30.09.24

Witte koolsoep
met curry 9.10
↓
Vegetarische bolognaise
(knolselder, wortelen,
tomaten) 1(m).9
Geraspte kaas 7
Pasta 1(m)
↓
Fruit

Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur

Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoulis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03
NL-SV-H