

# MENUS

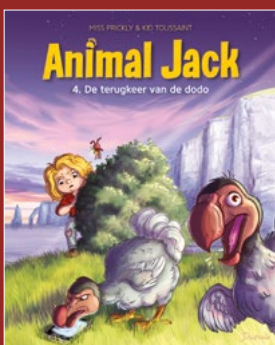
## SEPTEMBER 2024

### ZONDER VLEES

# Smakelijk!



# Animal Jack



DUPUIS



LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELSE  
KEUKENS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel  
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84  
www.debrusselsekeukens.be

<b>MAANDAG 16.09.24</b> <b>Pastinaaksoep</b> 9 ↓ Vegetarische moussaka (aubergine, tomaten, champignon, uien, wortelen, selder, Linzen) 1(m).7.9 ↓ Koekje 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11	<b>DINSdag 17.09.24</b> Zoete aardappelsoep 9 ↓ Couscous met kikkererwten 1(m).9 (paprika, kikkererwten, rapen, courgette, aubergine, uien) Griesmeel 1(m) ↓ Zuiveldessert 7	<b>WOENSDAG 18.09.24</b> Boerensoep 9 ↓ Huisgemaakte vegetarische lasagne (quorn) (knolselder, wortelen, tomaten) 1(m).3.7.9 ↓ Fruit	<b>WOENSDAG 11.09.24</b> Juliennesoep 9 ↓ Plantaardig rolletje 1(m).3.9 Rode kool met appel 1(m) Natuuraardappelen ↓ Fruit	<b>DONDERDAG 12.09.24</b> Knolseldersoep 9 ↓ Vegetarische balletjes in tomatensaus 1(m).3.6.7.9 Fusilli 1(m) ↓ Zuiveldessert 7	<b>DONDERDAG 19.09.24</b> Courgettesoep 9 ↓ Vegetarische nuggets 1(m).3.6.7.9 Wortelen met tijm Aardappelpuree 7 ↓ Zuiveldessert 7	<b>VRIJDAG 13.09.24</b> Rauwkost wortelen -kerstomaatjes ↓ Hokifilet MSC 4 Dillesaus 1(m).4.7 Broccolistamppot 1(m).7 ↓ Fruit	<b>VRIJDAG 20.09.24</b> Champignonsoep 9 ↓ Heek MSC 4 Citroensaus 1(m).4.10.12 Spinazie met knoflook 1(m) Natuuraardappelen ↓ Fruit
<b>MAANDAG 23.09.24</b> Tomatensoep 9 ↓ Gegratineerde pasta met kaas en broccoli 1(m).7 ↓ Fruit	<b>DINSdag 24.09.24</b> Uiensoep 9 ↓ Chili sin carne 1(m).9 (tomaten, paprika, maïs, rode bonen) Rijst ↓ Zuiveldessert 7	<b>WOENSDAG 25.09.24</b> Groene koolsoep 9 ↓ Reepjes van tarwe en erwten 1(m).3 Zachte currysous 1(m).7.9.10 Gegratineerde bloemkool Gebakken aardappelen 7 ↓ Fruit	<b>WOENSDAG 11.09.24</b> Juliennesoep 9 ↓ Plantaardig rolletje 1(m).3.9 Rode kool met appel 1(m) Natuuraardappelen ↓ Fruit	<b>DONDERDAG 12.09.24</b> Knolseldersoep 9 ↓ Vegetarische balletjes in tomatensaus 1(m).3.6.7.9 Fusilli 1(m) ↓ Zuiveldessert 7	<b>DONDERDAG 19.09.24</b> Courgettesoep 9 ↓ Vegetarische nuggets 1(m).3.6.7.9 Wortelen met tijm Aardappelpuree 7 ↓ Zuiveldessert 7	<b>VRIJDAG 13.09.24</b> Rauwkost wortelen -kerstomaatjes ↓ Hokifilet MSC 4 Dillesaus 1(m).4.7 Broccolistamppot 1(m).7 ↓ Fruit	<b>VRIJDAG 20.09.24</b> Champignonsoep 9 ↓ Heek MSC 4 Citroensaus 1(m).4.10.12 Spinazie met knoflook 1(m) Natuuraardappelen ↓ Fruit
<b>MAANDAG 30.09.24</b> Witte koolsoep met curry 9.10 ↓ Vegetarische bolognaise (knolselder, wortelen, tomaten) 1(m).9 Geraspte kaas 7 Pasta 1(m) ↓ Fruit	<b>DINSdag 24.09.24</b> Uiensoep 9 ↓ Chili sin carne 1(m).9 (tomaten, paprika, maïs, rode bonen) Rijst ↓ Zuiveldessert 7	<b>WOENSDAG 25.09.24</b> Groene koolsoep 9 ↓ Reepjes van tarwe en erwten 1(m).3 Zachte currysous 1(m).7.9.10 Gegratineerde bloemkool Gebakken aardappelen 7 ↓ Fruit	<b>WOENSDAG 11.09.24</b> Juliennesoep 9 ↓ Plantaardig rolletje 1(m).3.9 Rode kool met appel 1(m) Natuuraardappelen ↓ Fruit	<b>DONDERDAG 12.09.24</b> Knolseldersoep 9 ↓ Vegetarische balletjes in tomatensaus 1(m).3.6.7.9 Fusilli 1(m) ↓ Zuiveldessert 7	<b>DONDERDAG 19.09.24</b> Courgettesoep 9 ↓ Vegetarische nuggets 1(m).3.6.7.9 Wortelen met tijm Aardappelpuree 7 ↓ Zuiveldessert 7	<b>VRIJDAG 13.09.24</b> Rauwkost wortelen -kerstomaatjes ↓ Hokifilet MSC 4 Dillesaus 1(m).4.7 Broccolistamppot 1(m).7 ↓ Fruit	<b>VRIJDAG 20.09.24</b> Champignonsoep 9 ↓ Heek MSC 4 Citroensaus 1(m).4.10.12 Spinazie met knoflook 1(m) Natuuraardappelen ↓ Fruit
<b>MAANDAG 30.09.24</b> Witte koolsoep met curry 9.10 ↓ Vegetarische bolognaise (knolselder, wortelen, tomaten) 1(m).9 Geraspte kaas 7 Pasta 1(m) ↓ Fruit	<b>DINSdag 24.09.24</b> Uiensoep 9 ↓ Chili sin carne 1(m).9 (tomaten, paprika, maïs, rode bonen) Rijst ↓ Zuiveldessert 7	<b>WOENSDAG 25.09.24</b> Groene koolsoep 9 ↓ Reepjes van tarwe en erwten 1(m).3 Zachte currysous 1(m).7.9.10 Gegratineerde bloemkool Gebakken aardappelen 7 ↓ Fruit	<b>WOENSDAG 11.09.24</b> Juliennesoep 9 ↓ Plantaardig rolletje 1(m).3.9 Rode kool met appel 1(m) Natuuraardappelen ↓ Fruit	<b>DONDERDAG 12.09.24</b> Knolseldersoep 9 ↓ Vegetarische balletjes in tomatensaus 1(m).3.6.7.9 Fusilli 1(m) ↓ Zuiveldessert 7	<b>DONDERDAG 19.09.24</b> Courgettesoep 9 ↓ Vegetarische nuggets 1(m).3.6.7.9 Wortelen met tijm Aardappelpuree 7 ↓ Zuiveldessert 7	<b>VRIJDAG 13.09.24</b> Rauwkost wortelen -kerstomaatjes ↓ Hokifilet MSC 4 Dillesaus 1(m).4.7 Broccolistamppot 1(m).7 ↓ Fruit	<b>VRIJDAG 20.09.24</b> Champignonsoep 9 ↓ Heek MSC 4 Citroensaus 1(m).4.10.12 Spinazie met knoflook 1(m) Natuuraardappelen ↓ Fruit
<b>MAANDAG 30.09.24</b> Witte koolsoep met curry 9.10 ↓ Vegetarische bolognaise (knolselder, wortelen, tomaten) 1(m).9 Geraspte kaas 7 Pasta 1(m) ↓ Fruit	<b>DINSdag 24.09.24</b> Uiensoep 9 ↓ Chili sin carne 1(m).9 (tomaten, paprika, maïs, rode bonen) Rijst ↓ Zuiveldessert 7	<b>WOENSDAG 25.09.24</b> Groene koolsoep 9 ↓ Reepjes van tarwe en erwten 1(m).3 Zachte currysous 1(m).7.9.10 Gegratineerde bloemkool Gebakken aardappelen 7 ↓ Fruit	<b>WOENSDAG 11.09.24</b> Juliennesoep 9 ↓ Plantaardig rolletje 1(m).3.9 Rode kool met appel 1(m) Natuuraardappelen ↓ Fruit	<b>DONDERDAG 12.09.24</b> Knolseldersoep 9 ↓ Vegetarische balletjes in tomatensaus 1(m).3.6.7.9 Fusilli 1(m) ↓ Zuiveldessert 7	<b>DONDERDAG 19.09.24</b> Courgettesoep 9 ↓ Vegetarische nuggets 1(m).3.6.7.9 Wortelen met tijm Aardappelpuree 7 ↓ Zuiveldessert 7	<b>VRIJDAG 13.09.24</b> Rauwkost wortelen -kerstomaatjes ↓ Hokifilet MSC 4 Dillesaus 1(m).4.7 Broccolistamppot 1(m).7 ↓ Fruit	<b>VRIJDAG 20.09.24</b> Champignonsoep 9 ↓ Heek MSC 4 Citroensaus 1(m).4.10.12 Spinazie met knoflook 1(m) Natuuraardappelen ↓ Fruit

#### Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur

Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoulis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03  
NL-SV-I