

# MENUS

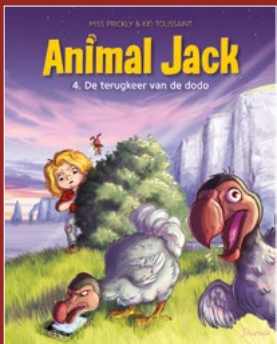
## SEPTEMBER 2024

### MET VLEES

# Smakelijk!



# Animal Jack



DUPUIS



LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELSE  
KEUKENS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel  
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84  
www.debrusselsekeukens.be

**MAANDAG 9.09.24**

**Kervelsoep** 9  
↓  
Kippenboutje  
Dragonsaus 1(m).9  
Appelmoes  
Gebakken aardappelen  
met kruiden  
↓  
Fruit

**DINSDAG 10.09.24**

**VEGETARISCHE MENU**  
Parmentiersoep 9  
↓  
Vegetarische vol au vent  
1(m).3.6.7  
Pilav rijst  
↓  
Zuiveldessert 7

**WOENSDAG 11.09.24**

Juliennessoep 9  
↓  
Bloedworst - vleessaus 1(m).9  
\* Gevogelte chipolata -  
gevogeltesaus 1(m).9  
**Rode kool met appel** 1(m)  
Natuur aardappelen  
↓  
Fruit

**DONDERDAG 12.09.24**

**VEGETARISCHE MENU**  
Knolseldersoep 9  
↓  
Vegetarische balletjes in  
tomatensaus 1(m).3.6.7.9  
Fusilli 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

**VRIJDAG 13.09.24**

Rauwkost wortelen -  
kerstomaatjes  
↓  
Hokifilet MSC 4  
Dillesaus 1(m).4.7  
**Broccoli stampot** 1(m).7  
↓  
Fruit

**MAANDAG 16.09.24**

**Pastaaksoep** 9  
↓  
Kalkoenlapje  
Mosterdsaus  
1(m).9.10  
Gebroken sperziebonen  
met uien  
Natuur aardappelen  
↓  
Koeke 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

**DINSDAG 17.09.24**

**VEGETARISCHE MENU**  
Zoete aardappelsoep 9  
↓  
Couscous met kikkererwten  
1(m).9  
(paprika, kikkererwten, rapen,  
**courgette, aubergine, uien**)  
Griesmeel 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

**WOENSDAG 18.09.24**

Boerensoep 9  
↓  
Huisgemaakte lasagne  
(rundvlees)  
**(knolselder, wortelen,  
tomaten)** 1(m).3.7.9  
↓  
Fruit

**DONDERDAG 19.09.24**

**VEGETARISCHE MENU**  
Courgettesoep 9  
↓  
Vegetarische nuggets  
1(m).3.6.7.9  
**wortelen met tijm**  
Aardappelpuree 7  
↓  
Zuiveldessert 7

**VRIJDAG 20.09.24**

**Champignonsoep** 9  
↓  
Heek MSC 4  
Citraensaus 1(m).4.10.12  
**Spinazie met knoflook** 1(m)  
Natuur aardappelen  
↓  
Fruit

**MAANDAG 23.09.24**

**Tomatensoep** 9  
↓  
Gegratineerde pasta met  
gerookte kalkoenreepjes  
en **broccoli** 1(m).7  
↓  
Fruit

**DINSDAG 24.09.24**

**VEGETARISCHE MENU**  
Uiensoep 9  
↓  
Chili sin carne 1(m).9  
(**tomaten, paprika, mais, rode  
bonen**)  
Rijst  
↓  
Zuiveldessert 7

**WOENSDAG 25.09.24**

Groene koolsoep 9  
↓  
Kalkoenreepjes  
Zachte currysous 1(m).7.9.10  
Gegratineerde **bloemkool**  
Gebakken aardappelen 7  
↓  
Fruit

**DONDERDAG 26.09.24**

**VEGETARISCHE MENU**  
Groentesoep 9  
↓  
Blanquette van tofu 1(m).6.7.9  
(**wortelen, uien**)  
Kroketten 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

**VRIJDAG 27.09.24**

Rauwkost  
**komkommer-wortelen**  
↓  
Kabeljauw MSC 4  
Bieslooksaus 1(m).3.4.7.9.10.1  
**Wortel- en zoete  
aardappelstampot** 7  
↓  
Fruit

**MAANDAG 30.09.24**

Witte koolsoep  
met curry 9.10  
↓  
Bolognese met rundvlees  
(**knolselder, wortelen, tomaten**)  
1(m).9  
Geraspte kaas 7  
Pasta 1(m)  
↓  
Fruit

#### Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur  
Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit  
\* aangepast zonder varkensvlees

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voortkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoulis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03  
NL-AV-F