

MENUS

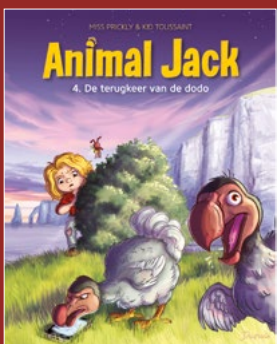
SEPTEMBER 2024

MET VLEES

Smakelijk!



Animal Jack



DUPUIS



LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE
KEUKENS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 16.09.24

Pastinaaksoep 9
 ↓
 Kalkoenlapje
 Mosterdsaus
 1(m).9.10
 Gebroken **sperziebonen**
 met uien
 Natuuraardappelen
 ↓
 Koekje 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

MAANDAG 23.09.24

Tomatensoep 9
 ↓
 Gegratineerde pasta met
 gerookte kalkoenreepjes
 en **broccoli** 1(m).7
 ↓
 Fruit

MAANDAG 30.09.24

Witte koolsoep
 met curry 9.10
 ↓
 Bolognaise met rundvlees
 (**knolselder, wortelen, tomaten**)
 1(m).9
 Geraspte kaas 7
 Pasta 1(m)
 ↓
 Fruit

DINSDAG 17.09.24

VEGETARISCHE MENU
 Zoete aardappelsoep 9
 ↓
 Couscous met kikkererwten
 1(m).9
 (paprika, kikkererwten, **rapen,**
courgette, aubergine, uien)
 Griesmeel 1(m)
 ↓
 Zuiveldessert 7

DINSDAG 24.09.24

VEGETARISCHE MENU
Uiensoep 9
 ↓
 Chili sin carne 1(m).9
 (**tomaten, paprika, mais, rode**
bonen)
 Rijst
 ↓
 Zuiveldessert 7

WOENSDAG 11.09.24

Juliennesoep 9
 ↓
 Bloedworst – vleessaus 1(m).9
 * Gevogelte chipolata –
 gevogeltesaus 1(m).9
Rode kool met appel 1(m)
 Natuuraardappelen
 ↓
 Fruit

WOENSDAG 18.09.24

Boerensoep 9
 ↓
 Huisgemaakte lasagne
 (rundvlees)
 (**knolselder, wortelen,**
tomaten) 1(m).3.7.9
 ↓
 Fruit

WOENSDAG 25.09.24

Groene koolsoep 9
 ↓
 Kalkoenreepjes
 Zachte currysous 1(m).7.9.10
 Gegratineerde **bloemkool**
 Gebakken aardappelen 7
 ↓
 Fruit

DONDERDAG 12.09.24

VEGETARISCHE MENU
Knolseldersoep 9
 ↓
 Vegetarische balletjes in
 tomatensaus 1(m).3.6.7.9
 Fusilli 1(m)
 ↓
 Zuiveldessert 7

DONDERDAG 19.09.24

VEGETARISCHE MENU
Courgettesoep 9
 ↓
 Vegetarische nuggets
 1(m).3.6.7.9
wortelen met tijm
 Aardappelpuree 7
 ↓
 Zuiveldessert 7

DONDERDAG 26.09.24

VEGETARISCHE MENU
 Groentesoep 9
 ↓
 Blanquette van tofu 1(m).6.7.9
 (**wortelen, uien**)
 Kroketten 1(m)
 ↓
 Zuiveldessert 7

VRIJDAG 13.09.24

Rauwkost **wortelen -**
kerstomaatjes
 ↓
 Hokifilet MSC 4
 Dillesaus 1(m).4.7
Broccolistamppot 1(m).7
 ↓
 Fruit

VRIJDAG 20.09.24

Champignonsoep 9
 ↓
 Heek MSC 4
 Citroensaus 1(m).4.10.12
Spinazie met knoflook 1(m)
 Natuuraardappelen
 ↓
 Fruit

VRIJDAG 27.09.24

Rauwkost
komkommer-wortelen
 ↓
 Kabeljauw MSC 4
 Bieslooksaus 1(m).3.4.7.9.10.1
Wortel- en zoete
 aardappeltampot 7
 ↓
 Fruit

Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur
 Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit
 * aangepast zonder varkensvlees

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voortkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoulis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03
 NL-AV-G