

MENUS

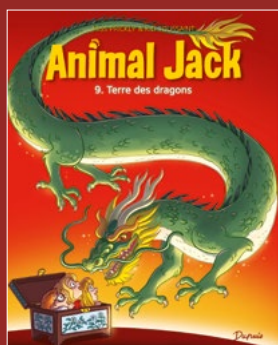
SEPTEMBRE 2024

SANS VIANDE

Bon appétit!



Animal Jack



Nouvel album
DUPUIS



LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE
KEUKENS

LUNDI 2.09.24 Potage petit-Pois 9 ↓ Aiguillette pannée 1(m).9 Potée panais 7 ↓ Fruit.	MARDI 3.09.24 Potage navets 9 ↓ Bouchées végétales tomates et chèvre 1(m).3.7 Sauce aux herbes 1(m).9 Fondue de poivrons Pommes de terre au thym ↓ Dessert lacté 7	MERCREDI 4.09.24 Potage carottes -cumin 9 ↓ Lieu noir MSC 4 Sauce hollandaise 1(m).3.7 Petits pois à la française Pommes de terre nature ↓ Fruit	JEUDI 5.09.24 Potage choux verts 9 ↓ Youvetsi de quorn 1(m).3.9 Pâtes grecques 1(m) ↓ Dessert lacté 7	VENDREDI 6.09.24 Potage panais 9 ↓ Fish stick 1(m).4 Sauce tartare 3.9.10.12 Potée potirons 7 ↓ Fruit
LUNDI 9.09.24 Potage cerfeuil s 9 ↓ Lentejas 1(m).9 (carottes et pommes de terre) ↓ Fruit	MARDI 10.09.24 Potage Parmentier 9 ↓ Vol-au-vent végétarien 1(m).3.6.7 Riz pilaf ↓ Dessert lacté 7	MERCREDI 11.09.24 Potage julienne 9 ↓ Roulé végétal 1(m).3.9 Choux rouges aux pommes 1(m) Pommes de terre nature ↓ Fruit	JEUDI 12.09.24 Potage céleris raves 9 ↓ Boulettes végétariennes sauce tomates 1(m).3.6.7.9 Fusilli 1(m) ↓ Dessert lacté 7	VENDREDI 13.09.24 Crudités carottes-tomates ↓ Filet de hoki MSC 4 Sauce à l'aneth 1(m).4.7 Potée brocolis 1(m).7 ↓ Fruit
LUNDI 16.09.24 Potage panais 9 ↓ Moussaka végétarienne (aubergines, tomates, champignons, oignons, carottes, céleris, lentilles) 1(m).7.9 ↓ Biscuit 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11	MARDI 17.09.24 Potage patates douces 9 ↓ Couscous de pois chiches 1(m).9 (poivrons, pois chiches, navets, courgettes, aubergines, oignons) Semoule 1(m) ↓ Dessert lacté 7	MERCREDI 18.09.24 Potage Paysanne 9 ↓ Lasagne maison végétarienne (quorn) (céleris raves, carottes, tomates) 1(m).3.7.9 ↓ Fruit	JEUDI 19.09.24 Potage courgettes 9 ↓ Nuggets végétariens 1(m).3.6.7.9 Carottes au thym Purée pommes de terre 7 ↓ Dessert lacté 7	VENDREDI 20.09.24 Potage champignons 9 ↓ Colin MSC 4 Sauce citronnée 1(m).4.10.12 Epinards à l'ail 1(m) Pommes de terre nature ↓ Fruit
LUNDI 23.09.24 Potage tomates 9 ↓ Gratin de pâtes, fromage et brocolis 1(m).7 ↓ Fruit	MARDI 24.09.24 Potage oignons 9 ↓ Chili sin carne 1(m).9 (tomates, poivrons, maïs, haricots rouges) Riz ↓ Dessert lacté 7	MERCREDI 25.09.24 Potage choux verts 9 ↓ Emincé de pois et blé 1(m).3 Sauce au curry doux 1(m).7.9.10 Choux fleurs gratinés Pommes de terre sautées 7 ↓ Fruit	JEUDI 26.09.24 Potage légumes 9 ↓ Blanquette de tofu 1(m).6.7.9 (carottes, oignons) Croquettes 1(m) ↓ Dessert lacté 7	VENDREDI 27.09.24 CONGÉ
LUNDI 30.09.24 Potage choux blancs-curry 9.10 ↓ Bolognaise végétarienne (céleris raves, carottes, tomates, lentilles) 1(m).9 Fromage râpé 7 Pâtes 1(m) ↓ Fruit				

Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits et légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.