

MENUS

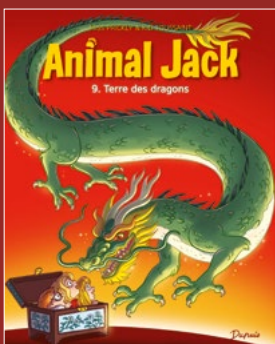
SEPTEMBRE 2024

AVEC VIANDE

Bon appétit!



Animal Jack



Nouvel album
DUPUIS



LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELE
KEUKENS

Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

LUNDI 16.09.24

Potage **panais** 9
↓
Escalope de dinde
Sauce moutarde
1(m).9.10
Haricots brisés aux oignons
Pommes de terre nature
↓
Biscuit 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

MARDI 17.09.24

MENU VÉGÉTARIEN
Potage patates douces 9
↓
Couscous de pois chiches
1(m).9
(poivrons, pois chiches,
navets, courgettes,
aubergines, oignons)
Semoule 1(m)
↓
Dessert lacté 7

MERCREDI 18.09.24

Potage Paysanne 9
↓
Lasagne maison (bœuf)
(**céleris raves, carottes,**
tomates) 1(m).3.7.9
↓
Fruit

JEUDI 19.09.24

MENU VÉGÉTARIEN
Potage **courgettes** 9
↓
Nuggets végétariens
1(m).3.6.7.9
Carottes au thym
Purée pommes de terre 7
↓
Dessert lacté 7

VENDREDI 20.09.24

Potage **champignons** 9
↓
Colin MSC 4
Sauce citronnée 1(m).4.10.12
Épinards à l'ail 1(m)
Pommes de terre nature
↓
Fruit

LUNDI 23.09.24

Potage **tomates** 9
↓
Gratin de pâtes, lardinettes
et **brocolis** 1(m).7
↓
Fruit

MARDI 24.09.24

MENU VÉGÉTARIEN
Potage **oignons** 9
↓
Chili sin carne 1(m).9
(**tomates, poivrons, maïs,**
haricots rouges)
Riz
↓
Dessert lacté 7

MERCREDI 25.09.24

Potage choux verts 9
↓
Lamelles de dinde
Sauce au curry doux 1(m).7.9.10
Choux fleurs gratinés
Pommes de terre sautées 7
↓
Fruit

JEUDI 26.09.24

MENU VÉGÉTARIEN
Potage légumes 9
↓
Blanquette de tofu 1(m).6.7.9
(**carottes, oignons**)
Croquettes 1(m)
↓
Dessert lacté 7

VENDREDI 27.09.24

CONGÉ

LUNDI 30.09.24

Potage choux blancs-curry
9.10
↓
Bolognaise de bœuf (**céleris**
raves, carottes, tomates) 1(m).9
Fromage râpé 7
Pâtes 1(m)
↓
Fruit

Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits et légumes de saison

* adapté sans viande de porc

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO : carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03
FR-AV-C