

# MENUS

## SEPTEMBER 2024

### MET VLEES

# Smakelijk!



# Animal Jack



DUPUIS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel  
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84  
www.debrusselsekeukens.be

LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELSE  
KEUKENS

### MAANDAG 2.09.24

Erwtensoep 9  
↓  
Runderreepjes  
Provençaalse saus 1(m).9  
Bulgur 1(m)  
↓  
Fruit

### DINSDAG 3.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
Rapensoep 9  
↓  
Vegetarische hapjes met  
tomaten en geitenkaas 1(m).3.7  
Kruidensaus 1(m).9  
Gestoofde paprika  
Aardappelen met tijm  
↓  
Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 4.09.24

Wortelsoep met komijn 9  
↓  
Kalkoenpavé  
Rozemarijnsaus 1(m).9  
Franse erwten  
Natuur aardappelen  
↓  
Fruit

### DONDERDAG 5.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
Groene koolsoep 9  
↓  
Youvetsi met quorn 1(m).3.9  
Griekse pasta 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 6.09.24

Pastinaaksoep 9  
↓  
Fish stick 1(m).4  
Tartaarsaus 3.9.10.12  
Pompoenstampot 7  
↓  
Fruit

### MAANDAG 9.09.24

Kervelsoep 9  
↓  
Kippenboutje  
Dragonsaus 1(m).9  
Appelmoes  
Gebakken aardappelen  
met kruiden  
↓  
Fruit

### DINSDAG 10.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
Parmentiersoep 9  
↓  
Vegetarische vol au vent  
1(m).3.6.7  
Pilav rijst  
↓  
Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 11.09.24

Juliennessoep 9  
↓  
Bloedworst - vleessaus 1(m).9  
\* Gevogelte chipolata -  
gevogeltesaus 1(m).9  
Rode kool met appel 1(m)  
Natuur aardappelen  
↓  
Fruit

### DONDERDAG 12.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
Knolseldersoep 9  
↓  
Vegetarische balletjes in  
tomatensaus 1(m).3.6.7.9  
Fusilli 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 13.09.24

Rauwkost wortelen -  
kerstomaatjes  
↓  
Hokifilet MSC 4  
Dillesaus 1(m).4.7  
Broccolistampot 1(m).7  
↓  
Fruit

### MAANDAG 16.09.24

Pastinaaksoep 9  
↓  
Kalkoenlapje  
Mosterdsaus  
1(m).9.10  
Gebroken sperziebonen  
met uien  
Natuur aardappelen  
↓  
Koekje 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

### DINSDAG 17.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
Zoete aardappelsoep 9  
↓  
Couscous met kikkererwten  
1(m).9  
(paprika, kikkererwten, rapen,  
courgette, aubergine, uien)  
Griesmeel 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 18.09.24

Boerensoep 9  
↓  
Huisgemaakte lasagne  
(rundvlees)  
(knolselder, wortelen,  
tomaten) 1(m).3.7.9  
↓  
Fruit

### DONDERDAG 19.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
Courgettesoep 9  
↓  
Vegetarische nuggets  
1(m).3.6.7.9  
wortelen met tijm  
Aardappelpuree 7  
↓  
Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 20.09.24

Champignonsoep 9  
↓  
Heek MSC 4  
Citroensaus 1(m).4.10.12  
Spinazie met knoflook 1(m)  
Natuur aardappelen  
↓  
Fruit

### MAANDAG 23.09.24

Tomatensoep 9  
↓  
Gegratineerde pasta met  
gerookte kalkoenreepjes  
en broccoli 1(m).7  
↓  
Fruit

### DINSDAG 24.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
Uiensoep 9  
↓  
Chili sin carne 1(m).9  
(tomaten, paprika, mais, rode  
bonen)  
Rijst  
↓  
Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 25.09.24

Groene koolsoep 9  
↓  
Kalkoenreepjes  
Zachte currysous 1(m).7.9.10  
Gegratineerde bloemkool  
Gebakken aardappelen 7  
↓  
Fruit

### DONDERDAG 26.09.24

**VEGETARISCHE MENU**  
Groentesoep 9  
↓  
Blanquette van tofu 1(m).6.7.9  
(wortelen, uien)  
Kroketten 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 27.09.24

Rauwkost  
komkommer-wortelen  
↓  
Kabeljauw MSC 4  
Bieslooksous 1(m).3.4.7.9.10.1  
Wortel- en zoete  
aardappelstampot 7  
↓  
Fruit

#### Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur  
Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit  
\* aangepast zonder varkensvlees

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voortkomen.  
Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.  
Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoulis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03  
NL-AV

## Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

### Legende van allergenen op het menu:

1[\*m,n,o,p,q,r] Glutenbevattende granen [\*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8[\*a,b,c,d,e,f,g,h,i] Noten [\*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

#### Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

#### Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

