

# MENUS

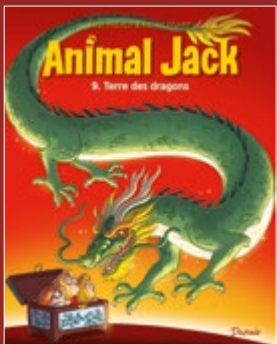
AOÛT - SEPTEMBRE 2024

AVEC VIANDE

Bon appétit!



# Animal Jack



Nouvel album

DUPUIS

Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be

LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELSE  
KEUKENS

LUNDI 26.08.24

Potage tomates 9  
↓  
Escalope de dinde  
Sauce cardamome 1(m).9  
Fondue de poireaux  
Pommes de terre nature  
↓  
Fruit

LUNDI 2.09.24

Potage petits pois 9  
↓  
Lamelles de bœuf  
Sauce provençale 1(m).9  
Boullghour 1(m)  
↓  
Fruit

LUNDI 9.09.24

Potage cerfeuil 9  
↓  
Pilon de poulet  
Sauce à l'estragon 1(m).9  
Compote  
Pommes de terre  
rissolées aux herbes  
↓  
Fruit

LUNDI 16.09.24

Potage panais 9  
↓  
Escalope de dinde  
Sauce moutarde  
1(m).9.10  
Haricots brisés aux oignons  
Pommes de terre nature  
↓  
Biscuit 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

LUNDI 23.09.24

Potage tomates 9  
↓  
Gratin de pâtes, lardinettes  
et brocolis 1(m).7  
↓  
Fruit

LUNDI 30.09.24

Potage choux blancs-curry  
9.10  
↓  
Bolognaise de bœuf (céleris  
raves, carottes, tomates) 1(m).9  
Fromage râpé 7  
Pâtes 1(m)  
↓  
Fruit

MARDI 27.08.24

MENU VÉGÉTARIEN  
Potage oignons 9  
↓  
Curry à l'indienne 1(m).7.9.10  
(pois chiches, petits pois,  
patates douces)  
Fromage râpé 7  
Riz  
↓  
Dessert lacté 7

MARDI 3.09.24

MENU VÉGÉTARIEN  
Potage navets 9  
↓  
Bouchées végétales tomates  
et chèvre 1(m).3.7  
Sauce aux herbes 1(m).9  
Fondue de poivrons  
Pommes de terre au thym  
↓  
Dessert lacté 7

MARDI 10.09.24

MENU VÉGÉTARIEN  
Potage Parmentier 9  
↓  
Vol-au-vent végétarien  
1(m).3.6.7  
Riz pilaf  
↓  
Dessert lacté 7

MARDI 17.09.24

MENU VÉGÉTARIEN  
Potage patates douces 9  
↓  
Couscous de pois chiches 1(m).9  
(poivrons, pois chiches, navets,  
courgettes, aubergines, oignons)  
Semoule 1(m)  
↓  
Dessert lacté 7

MARDI 24.09.24

MENU VÉGÉTARIEN  
Potage oignons 9  
↓  
Chili sin carne 1(m).9  
(tomates, poivrons, maïs,  
haricots rouges)  
Riz  
↓  
Dessert lacté 7

MERCREDI 28.08.24

Potage Paysanne 9  
↓  
Beefburger  
Jus de viande 1(m).9  
Epinards 1(m).9  
Pommes de terre sautées  
↓  
Fruit

MERCREDI 4.09.24

Potage carottes-cumin 9  
↓  
Pavé de dinde  
Sauce au romarin 1(m).9  
Petits pois à la française  
Pommes de terre nature  
↓  
Fruit

MERCREDI 11.09.24

Potage julienne 9  
↓  
Boudin - jus de viande 1(m).9  
\* Chipolata de volaille - jus de  
volaille 1(m).9  
Choux rouges aux pommes 1(m)  
Pommes de terre nature  
↓  
Fruit

MERCREDI 18.09.24

Potage Paysanne 9  
↓  
Lasagne maison (bœuf  
céleris raves, carottes,  
tomates) 1(m).3.7.9  
↓  
Fruit

MERCREDI 25.09.24

Potage choux verts 9  
↓  
Lamelles de dinde  
Sauce au curry doux 1(m).7.9.10  
Choux fleurs gratinés  
Pommes de terre sautées 7  
↓  
Fruit

Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable  
Texte en gras : fruits et légumes de saison  
\* adapté sans viande de porc

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.  
Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boullghour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.

JEUDI 29.08.24

MENU VÉGÉTARIEN  
Potage brocolis 9  
↓  
Lentilles à l'espagnole  
Navets tomates 1(m).9  
Pâtes 1(m)  
↓  
Dessert lacté 7

JEUDI 5.09.24

MENU VÉGÉTARIEN  
Potage choux verts 9  
↓  
Youvetsi de quorn 1(m).3.9  
Pâtes grecques 1(m)  
↓  
Dessert lacté 7

JEUDI 12.09.24

MENU VÉGÉTARIEN  
Potage céleris raves 9  
↓  
Boulettes végétariennes  
sauce tomates 1(m).3.6.7.9  
Fusilli 1(m)  
↓  
Dessert lacté 7

JEUDI 19.09.24

MENU VÉGÉTARIEN  
Potage courgettes 9  
↓  
Nuggets végétariens  
1(m).3.6.7.9  
Carottes au thym  
Purée pommes de terre 7  
↓  
Dessert lacté 7

JEUDI 26.09.24

MENU VÉGÉTARIEN  
Potage légumes 9  
↓  
Blanquette de tofu 1(m).6.7.9  
(carottes, oignons)  
Croquettes 1(m)  
↓  
Dessert lacté 7

VENREDI 30.08.24

Potage choux fleurs-curry 9.10  
↓  
Saumon ASC 4  
Sauce à la ciboulette  
1(m).3.4.7.9.10.12  
Haricots princesses  
Pommes de terre nature  
↓  
Fruit

VENREDI 6.09.24

Potage panais 9  
↓  
Fish stick 1(m).4  
Sauce tartare 3.9.10.12  
Potée potirons 7  
↓  
Fruit

VENREDI 13.09.24

Crudités carottes-tomates  
↓  
Filet de hoki MSC 4  
Sauce à l'aneth 1(m).4.7  
Potée brocolis 1(m).7  
↓  
Fruit

VENREDI 20.09.24

Potage champignons 9  
↓  
Colin MSC 4  
Sauce citronnée 1(m).4.10.12  
Epinards à l'ail 1(m)  
Pommes de terre nature  
↓  
Fruit

VENREDI 27.09.24

CONGÉ



BE-BIO-03  
FR-AV

## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse [LCB-DBK-info-diet@restobru.be](mailto:LCB-DBK-info-diet@restobru.be) ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

### Légende des allergènes sur le menu :

1 (\*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (\*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

#### Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

#### Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

