

MENUS

JANUARI 2021

zonder vlees



De muziekdoos



Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Arthur Maesstraat 129, 1130 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84
www.debrusselsekeuken.be

MAANDAG 4.01.21 Groentensoep ⁹ ↓ Groente nuggets ^{1(m).3.6.7.9} Appelmoes Natuuraardappelen ↓ Zuivelproduct ⁷	DINSDAG 5.01.21 VEGETARISCH MENU Pastinaaksoep ⁹ ↓ Vegetarische lasagne ^{1(m).3.7} ↓ Fruit	WOENSDAG 6.01.21 Paprikasoep ⁹ ↓ Zwarte koolvisfilet ^{MSC4} Witte bonen coulis ^{1(m).10.12} Wortelen Natuuraardappelen ↓ Zuivelproduct ⁷	DONDERDAG 7.01.21 Champignonsoep ⁹ ↓ Waterzooi met tempeh ^{1(m).6.7.9} Rijst ⁵ ↓ Fruit	VRIJDAG 8.01.21 Preisoep ⁹ ↓ Kabeljauw ^{MSC4} Bloemkoolcoulis ^{1(m)} Pompeinstamppot^{6.7} ↓ Zuivelproduct ⁷
MAANDAG 11.01.21 Waterkerssoep ⁹ ↓ Pot au feu met tofu ^{1(m).6.9} Rijst ⁵ ↓ Fruit	DINSDAG 12.01.21 Witloofsoep ⁹ ↓ Heekfilet ^{MSC4} Pastinaakcoulis^{1(m)} Groene kool stamppot^{6.7} ↓ Zuivelproduct ⁷	WOENSDAG 13.01.21 Wortelsoep ⁹ ↓ Vegetarische burger ^{1(m).3.6.7} Rapencoulis^{1(m)} Gebakken champignons Natuuraardappelen ↓ Fruit	DONDERDAG 14.01.21 VEGETARISCH MENU Aardpeersoep ⁹ ↓ Falafel met tomatensaus ^{1(m).9} Pasta ^{1(m).3.5} ↓ Zuivelproduct ⁷	VRIJDAG 15.01.21 Broccolisoepp ⁹ ↓ Zalmfilet ^{ASC4} Prei in roomsaus ^{1(m).7} Puree ⁷ ↓ Fruit
MAANDAG 18.01.21 Knolseldersoep ⁹ ↓ Vegetarische balletjes ^{1(m).3.6.7.9} Courgetten in tomatensaus Macaroni pasta ^{1(m).3.5} ↓ Zuivelproduct ⁷	DINSDAG 19.01.21 Pompeensoep ⁹ ↓ Kabeljauw ^{MSC4} Bloemkoolcoulis ^{1(m)} Gebraiseerd witloof ⁷ Natuuraardappelen ↓ Fruit	WOENSDAG 20.01.21 Spinaziesoep ⁹ ↓ Vegetarische worst ^{1(m).3.6} Uiencoulis^{1(m)} Rode kool met appels Puree ⁷ ↓ Fairtrade koekjes ^{1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11}	DONDERDAG 21.01.21 VEGETARISCH MENU Rapensoep ⁹ ↓ Rode bonen op Indische wijze met quorn ^{1(m).3.9} Bulgur ^{1(m).5} ↓ Fruit	VRIJDAG 22.01.21 Kervelsoep ⁹ ↓ Hokifilet ^{MSC4} Witte bonen coulis ^{1(m).10.12} Duo van wortelen Natuuraardappelen ↓ Zuivelproduct ⁷
MAANDAG 25.01.21 VEGETARISCH MENU Uiensoep ⁹ ↓ Vegetarische couscous met tofu ^{1(m).6.9} Griesmeel ^{1(m).5} ↓ Fruit	DINSDAG 26.01.21 Champignonsoep ⁹ ↓ Koolvisfilet ^{MSC4} Pastinaakcoulis^{1(m)} Pompeo Natuuraardappelen ↓ Zuivelproduct ⁷	WOENSDAG 27.01.21 Witloofsoep ⁹ ↓ Groenten ratatouille met quorn ^{1(m).3.9} Pasta ^{1(m).3.5} ↓ Fruit	DONDERDAG 28.01.21 Preisoep ⁹ ↓ Vegetarische cordon bleu ^{1.3.6.7.9} Broccoli Hertoginnenaardappelen ^{1(m).3.7} ↓ Zuivelproduct ⁷	VRIJDAG 29.01.21 Tomatensoep ⁹ ↓ Fish stick ^{MSC 1(m).4} Waterkersstamppot^{6.7} ↓ Fruit

Bijschrift :
 FT = Fairtrade
 KL = koude lijn
 WL = warme lijn
 MSC = duurzame visserij
 Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen. Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen. Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen, wordt u verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus en de legende vermeld op de achterzijde.



Jaarlijks komt ten minste 50 % van de financiële waarde van onze aankopen, met uitzondering van vlees en vis, uit de biologische landbouw [BE BIO 03].

DUPUIS

Gijé, Carbone © Dupuis, 2021.

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/545.13.87.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1(*m,n,o,p,q,r) Glutenbevattende granen (*zie tabel hier beneden) / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk en producten op basis van lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Noten (*zie tabel hier beneden) / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfieten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

