

MENUS JANUARI 2021



De muziekdoos



Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Arthur Maesstraat 129, 1130 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 4.01.21

Groentensoep⁹
↓
Gevogelte nuggets^{1(m).6.7}
Appelmoes
Natuur**aardappelen**
↓
Zuivelproduct⁷

DINSDAG 5.01.21

VEGETARISCH MENU
Pastinaaksoep⁹
↓
Vegetarische lasagne^{1(m).3.7}
↓
Fruit

WOENSDAG 6.01.21

Paprikasoep⁹
↓
Biefstuk
Witte bonen coulis^{1(m).10.12}
Wortelen
Natuur**aardappelen**
↓
Zuivelproduct⁷

DONDERDAG 7.01.21

Champignonsoep⁹
↓
Kalfsblancket^{1(m).6.7.9}
Rijst⁵
↓
Fruit

VRIJDAG 8.01.21

Preisoep⁹
↓
Kabeljauw ^{MSC4}
Bloemkoolcoulis^{1(m)}
Pompeestampot^{6.7}
↓
Zuivelproduct⁷

MAANDAG 11.01.21

Waterkerssoep⁹
↓
Pot au feu met
rundvlees^{1(m).9}
Rijst⁵
↓
Fruit

DINSDAG 12.01.21

Witloofsoep⁹
↓
Kalkoenschntzel
Pastinaakcoulis^{1(m)}
Groene kool stampot^{6.7}
↓
Zuivelproduct⁷

WOENSDAG 13.01.21

Wortelsoep⁹
↓
Lamsburger⁶
Rapencoulis^{1(m)}
Gebakken **champignons**
Natuur**aardappelen**
↓
Fruit

DONDERDAG 14.01.21

VEGETARISCH MENU
Aardpeersoep⁹
↓
Falafel met tomatensaus^{1(m).9}
Pasta^{1(m).3.5}
↓
Zuivelproduct⁷

VRIJDAG 15.01.21

Broccolisoepp⁹
↓
Zalmfilet ^{MSC4}
Prei in roomsaus^{1(m).7}
Puree⁷
↓
Fruit

MAANDAG 18.01.21

Knolseldersoep⁹
↓
Kipschnitzel
Courgetten in tomatensaus
Macaroni pasta^{1(m).3.5}
↓
Zuivelproduct⁷

DINSDAG 19.01.21

Pompeesoep⁹
↓
Rundstournedos
Bloemkoolcoulis^{1(m)}
Gebraiseerd **witloof**⁷
Natuur**aardappelen**
↓
Fruit

WOENSDAG 20.01.21

Spinaziesoep⁹
↓
Boerenworst^{6.9.10.12}
*Gevogelteworst⁶
Uiencoulis^{1(m)}
Rode kool met appels
Puree⁷
↓
Fairtrade koekjes
^{1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11}

DONDERDAG 21.01.21

VEGETARISCH MENU
Rapensoep⁹
↓
Rode bonen op Indische wijze
met quorn^{1(m).3.9}
Bulgur^{1(m).5}
↓
Fruit

VRIJDAG 22.01.21

Kervelsoep⁹
↓
Hokifilet ^{MSC4}
Witte bonen coulis^{1(m).10.12}
Duo van **wortelen**
Natuur**aardappelen**
↓
Zuivelproduct⁷

MAANDAG 25.01.21

VEGETARISCH MENU
Uiensoep⁹
↓
Vegetarische couscous
met tofu^{1(m).6.9}
Griesmeel^{1(m).5}
↓
Fruit

DINSDAG 26.01.21

Champignonsoep⁹
↓
Kipfilet
Pastinaakcoulis^{1(m)}
Ervtjes op Franse wijze
Natuur**aardappelen**
↓
Zuivelproduct⁷

WOENSDAG 27.01.21

Witloofsoep⁹
↓
Kalf lapje
Rapencoulis^{1(m)}
Ratatouille⁹
Pasta^{1(m).3.5}
↓
Fruit

DONDERDAG 28.01.21

Preisoep⁹
↓
Rundvlees paupiette^{1(m).3.6}
Pompeencoulis met
bieslook^{1(m).10.12}
Broccoli
Hertoginnenaardappelen^{1(m).3.7}
↓
Zuivelproduct⁷

VRIJDAG 29.01.21

Tomatensoep⁹
↓
Fish stick ^{MSC 1(m).4}
Waterkersstampot^{6.7}
↓
Fruit



Bijschrift :
FT = Fairtrade
KL = koude lijn
WL = warme lijn
MSC = duurzame visserij
Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit
*aangepast zonder varkensvlees

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.
Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.
Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen, wordt u
verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus en de
legende vermeld op de achterzijde.

Jaarlijks komt ten minste 50 % van
de financiële waarde van onze
aankopen, met uitzondering van
vlees en vis, uit de biologische
landbouw [BE BIO 03].

DUPUIS

Gijé, Carbone © Dupuis, 2021.

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/545.13.87.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1(*m,n,o,p,q,r) Glutenbevattende granen (*zie tabel hier beneden) / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk en producten op basis van lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Noten (*zie tabel hier beneden) / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfieten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

