

MENUS FEBRUARI 2021 zonder vlees



Dad



Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Arthur Maesstraat 129, 1130 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 1.02.21 Paprikasoep ⁹ ↓ Hokifilet ^{MSC4} Pastinaakcoulis ^{1(m)} Gestoomde prei Natuuraardappelen ↓ Zuivelproduct ⁷	DINSDAG 2.02.21 Waterkerssoep ⁹ ↓ Vegetarische Cordon bleu ^{1(m).3.6.7.9} Champignons in roomsaus ^{1(m).7} Pasta ^{1(m).3.5} ↓ Peer	WOENSDAG 3.02.21 Wortelsoep ⁹ ↓ Vegetarische worst ^{1(m).3.6} Rapencoulis ^{1(m)} Appelmoes Puree ⁷ ↓ Zuivelproduct ⁷	DONDERDAG 4.02.21 VEGETARISCH MENU Parmentiersoep ⁹ ↓ Provençaals met tofu ^{1(m).3.6.9} Boulgour ^{1(m).5} ↓ Bloedappelsien	VRIJDAG 5.02.21 EUROPEES VOORZITTERSCHAP  Caldo verde soep ⁹ # # soep met aardappelen, uien en boerenkool ↓ Bacalhau à Brás ^{1(m).4.5} # Natuuraardappelen # Kabeljauw ^{MSC4} , uien, zwarte olijven, peterselie, knoflook, aardappelen ↓ Fairtrade koekje 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11
MAANDAG 8.02.21 Pompoensoep ⁹ ↓ Quornblanquette op grootmoeders wijze ^{1(m).6.7.9} Natuuraardappelen ↓ Banaan	DINSDAG 9.02.21 Spinaziesoep ⁹ ↓ Zalmfilet ^{ASC C4} Uien coulis ^{1(m)} Pastinaakpotee ⁷ ↓ Zuivelproduct ⁷	WOENSDAG 10.02.21 WERELD PEULVRUCHTEN DAG Rapensoep ⁹ ↓ Chili sin carne met rode bonen ^{1(m).9} Pasta ^{1(m).3.5} ↓ Appel	DONDERDAG 11.02.21 Preisoep ⁹ ↓ Fish sticks ^{MSC1(m).3.4} Duo van wortelen met komijn Natuuraardappelen ↓ Zuivelproduct ⁷	VRIJDAG 12.02.21 NIEUW MAANJAAR Chinese soep met kleine groenten en vermicelli ^{1(m).9} ↓ Imperial tempeh ^{1(m).5.6.9} Rijst ⁵ ↓ Sinaasappel
MAANDAG 15.02.21 Krokusvakantie	DINSDAG 16.02.21 Krokusvakantie	WOENSDAG 17.02.21 Krokusvakantie	DONDERDAG 18.02.21 Krokusvakantie	VRIJDAG 19.02.21 Krokusvakantie
MAANDAG 22.02.21 Champignonsoep ⁹ ↓ Macaroni ^{1(m).3.5} Quorn bolognese ⁹ Geraspte kaas ⁷ ↓ Zuivelproduct ⁷	DINSDAG 23.02.21 Tomatensoep ⁹ ↓ Zwarte koolvisfilet ^{MSC4} Spinaziecoulis ^{1(m)} Broccolipotee ^{6.7} ↓ Peer	WOENSDAG 24.02.21 Witloofsoep ⁹ ↓ Groenteschnitzel ^{1(m).3.6.7} Bloemkoolcoulis ^{1(m)} Rodekool met appels Natuuraardappelen ↓ Zuivelproduct ⁷	DONDERDAG 25.02.21 VEGETARISCH MENU Groentesoep ⁹ ↓ Gestoomde tofu met groenten ^{3.6.9} Rijst ⁵ ↓ Bloedappelsien	VRIJDAG 26.02.21 Knolseldersoep ⁹ ↓ Koolvisfilet ^{MSC4} Pompoencoulis ^{1(m)} Jonge wortelen met tijm Natuuraardappelen ↓ Zuivelproduct ⁷



Bijschrift :
 FT = Fairtrade
 KL = koude lijn
 WL = warme lijn
 MSC = duurzame visserij
 Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit
 Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.
 Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.
 Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen, wordt u
 verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus en de
 legende vermeld op de achterzijde.



Jaarlijks komt ten minste 50 % van de financiële waarde van onze aankopen, met uitzondering van vlees en vis, uit de biologische landbouw [BE BIO 03].

DUPUIS

Nob © Dupuis, 2021.

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/545.13.87.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1(*m,n,o,p,q,r) Glutenbevattende granen (*zie tabel hier beneden) / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk en producten op basis van lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Noten (*zie tabel hier beneden) / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfieten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

