

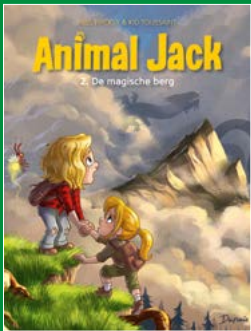
MENUS

SEPTEMBER 2023

ZONDER VLEES



Animal Jack



Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Sint Guidostraat 79, 1070 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02.545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 4.09.23

Courgettesoep 9
 ↓
 Hokifilet **MSC4**
 Vissaus 1(m).3.7.9
 Kleine **wortels** gekookt
 in hun eigen sap
 Aardappel wedges
 ↓
 Seizoensfruit

DINSDAG 5.09.23

Andalusische soep 9
 ↓
 Vegetarische nuggets
 1(m).3.6.7.9
Broccolistampot 7
 ↓
 Zuivelproduct 7

WOENSDAG 6.09.23

Spinaziesoep 9
 ↓
 Lasagne bolognese
 van quorn 1(m).6.7.9
 ↓
 Fruit

DONDERDAG 7.09.23

Knolseldersoep 9
 ↓
 Vol au vent met **champignon**
 en gehakte erwten/tarwe
 1(m).3.6
 ↓
 Natuuraardappelen
 ↓
 Zuivelproduct 7

VRIJDAG 8.09.23

Erwtensoepp 9
 ↓
 Kabeljauw **MSC4**
 Vissaus 1(m).3.7.9
Venkel met curry
 Rijst
 ↓
 Seizoensfruit

MAANDAG 11.09.23

Bloemkoolsoep 9
 ↓
 Bourguignon
 met linzen 1(m).9
 Aardappelen met
 peterselie
 ↓
 Seizoensfruit

DINSDAG 12.09.23

Wortelsoep 9
 ↓
 Gepaneerde haasjes 1(m).9
 Gratin met aardappelen,
pastinaak, koolraap
 en curry 7
 ↓
 Fairtrade-koekje
 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

WOENSDAG 13.09.23

Groentesoep 9
 ↓
 Vegetarische worst
 1(m).3.6.7
 Gebakken **sperziebonen**
 Puree 7
 ↓
 Fruit

DONDERDAG 14.09.23

Pompoensoep 9
 ↓
 Poké bowl rijst
Wortel, komkommer, radijs,
maïs en kikkererwten
 ↓
 Zuivelproduct 7

VRIJDAG 15.09.23

Kervelsoep 9
 ↓
 Gentse waterzooi 1(m).4.7
 Natuuraardappelen
 ↓
 Seizoensfruit

MAANDAG 18.09.23

Tomatensoep met
 basilicum 9
 ↓
 Kabeljauw **MSC4**
 Vissaus 1(m).3.7.9
Broccoli met boter 7
 Aardappelen
 ↓
 Fruit

DINSDAG 19.09.23

Parmentiersoep 9
 ↓
 Indiase curry
 (erwten, zoete aardappelen
 en kikkererwten) 1(m).7.9
 Bulgur 1(m)
 ↓
 Zuivelproduct 7

WOENSDAG 20.09.23

Courgettesoep 9
 ↓
 Vegetarische steak
 1(m).3.5.6.7.8(a.d.e.f.g.h.i).9
Bloemkool met boter 7
 en peterselie
 ↓
 Seizoensfruit

DONDERDAG 21.09.23

Uiensoep 9
 ↓
 Kleine vegetarische hapjes
 1(m).ol.3.9
Pompoenstoemp 7
 ↓
 Zuivelproduct 7

VRIJDAG 22.09.23

Broccolisoepp 9
 ↓
 Hokifilet **MSC** 1(m).4
 Hollandaisesaus 1(m)
Courgette 7
 Natuuraardappelen
 ↓
 Seizoensfruit

MAANDAG 25.09.23

Groentesoep 9
 ↓
 Vis blanket 1(m).4.7
 Rijst
 ↓
 Seizoensfruit

DINSDAG 26.09.23

Pastinaaksoep 9
 ↓
 Vegetarisch lapje 1(m).3.6.7
Spinaziestampot 7
 ↓
 Zuivelproduct 7

WOENSDAG 27.09.23

Andalusische soep 9
 ↓
 Paella met quorn
 1(m).3.5.6
 ↓
 Fruit

DONDERDAG 28.09.23

MENU 100 % BIO

Koolraapsoep 9
 ↓
 Pasta bolognese met
 seitan 1(m).5.6.9
 ↓
 Zuivelproduct 7

VRIJDAG 29.09.23

Pompoensoep 9
 ↓
 Heekfilet **MSC4**
 Vissaus 1(m).3.7.9
 Fondue van **prei**
 Natuuraardappelen
 ↓
 Seizoensfruit

Bijschrift :

FT = Fairtrade

KL = koude lijn

WL = warme lijn

MSC = duurzame visserij

Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen,

wordt u verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus

en de legende vermeld op de achterzijde.



BE-BIO-03



DUPUIS

Miss Prickly - Kid Toussaint © Dupuis, 2023.

NL-SV

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1(*m,n,o,p,q,r) Glutenbevattende granen [*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Noten [*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

