



# Menu's September 2020

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.  
Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.  
Arthur Maesstraat 129, 1130 Brussel - Tel:02/545.13.87.



**Donderdag 10.09.20**



**Pompoensoep** <sup>9</sup>

- ◆ Vegetarische nuggets <sup>1(m),3.6.7.9</sup>
- ◆ Appelmoes
- ◆ Natuuraardappelen
- ◆ Koekje <sup>1(m),3.5.6.7.8(a,d,e,f,g,h,i),11</sup>


**Vrijdag 11.09.20**



**Waterkerssoep** <sup>9</sup>

- ◆ Kabeljauwfilet MSC <sup>4</sup>
- ◆ Pastinaakcoulis met kerrie <sup>1(m),9.10</sup>
- ◆ Bouquetiere van groenten
- ◆ Rijst <sup>5</sup>
- ◆ Zuivel product <sup>7</sup>

**Maandag 14.09.20**



**Groene selderijsoep** <sup>9</sup>

- ◆ Groenten galette <sup>1(m),3.6.7.9</sup>
- ◆ Gebakken champignons met rosemarijn <sup>7</sup>
- ◆ Natuuraardappelen
- ◆ Fruit

**Dinsdag 15.09.20**



**Kervelsoep** <sup>9</sup>

- ◆ Vegetarische balletjes met tomatensaus <sup>1(m),3.6.7.9</sup>
- ◆ Pasta <sup>1(m),3.5</sup>
- ◆ Zuivelproduct <sup>7</sup>

**Woensdag 16.09.20**



**Parmentiersoep** <sup>9</sup>

- ◆ Heekfilet MSC <sup>4</sup>
- ◆ Pastinaakcoulis met fijne kruiden <sup>1(m),9.10</sup>
- ◆ Princessenbonen
- ◆ Puree <sup>7</sup>
- ◆ Fruit

**Donderdag 17.09.20**



**Broccoli-soep** <sup>9</sup>

- ◆ Vol au vent met Quorn en fijne groenten <sup>1(m),3.7.9</sup>
- ◆ Volkoren rijst <sup>5</sup>
- ◆ Zuivelproduct <sup>7</sup>

**Vrijdag 18.09.20**



**Wortelsoep met bieslook** <sup>9</sup>

- ◆ Gestoomde Hokifilet MSC <sup>4</sup>
- ◆ Tomatencoulis met oregano <sup>1(m),9.10</sup>
- ◆ Gebakken courgetten met look
- ◆ Natuuraardappelen
- ◆ Fruit

**Maandag 21.09.20**



**Kervelsoep** <sup>9</sup>

- ◆ Tempeh tajine met trio paprika en kikkererwten <sup>1(m),6.7.9</sup>
- ◆ Griesmeel <sup>1(m),5</sup>
- ◆ Zuivelproduct <sup>7</sup>

**Dinsdag 22.09.20**



**Pompoensoep met fijne kruiden** <sup>9</sup>

- ◆ Vegetarische worst <sup>1(m),3.5.6.7.12</sup>
- ◆ Bloemkool in roomsaus <sup>1(m),7</sup>
- ◆ Natuuraardappelen
- ◆ Fruit

**Woensdag 23.09.20**



**Rapensoep** <sup>9</sup>

- ◆ Zalm steak ASC <sup>4</sup>
- ◆ Witte bonencoulis <sup>1(m),10.12</sup>
- ◆ Wortel met komijn <sup>7</sup>
- ◆ Kroketten (KL) <sup>7</sup>
- ◆ Gebakken aardappelen (WL) <sup>12</sup>
- ◆ Zuivelproduct <sup>7</sup>

**Donderdag 24.09.20**



**Erwtensoepp** <sup>9</sup>

- ◆ Bolognaisesaus met Quorn <sup>1(m),3.9</sup>
- ◆ Volkoren pasta <sup>1(m),5</sup>
- ◆ Geraspte kaas <sup>7</sup>
- ◆ Fruit

**Vrijdag 25.09.20**



**Groentensoepp** <sup>9</sup>

- ◆ Koolvisfilet MSC <sup>4</sup>
- ◆ Spinaziecoulis <sup>1(m),7</sup>
- ◆ Stampot met prei <sup>7</sup>
- ◆ Zuivelproduct <sup>7</sup>

**Maandag 28.09.20**



**Uiensoep** <sup>9</sup>

- ◆ Vegetarische nuggets <sup>1(m),3.6.7.9</sup>
- ◆ Erwten op Franse wijze <sup>7</sup>
- ◆ Natuuraardappelen
- ◆ Fruit

**Dinsdag 29.09.20**



**Wortelsoep met rosemarijn** <sup>9</sup>

- ◆ Stoof met Quorn <sup>1(m),3.10.12</sup>
- ◆ Puree <sup>7</sup>
- ◆ Zuivelproduct <sup>7</sup>

**Woensdag 30.09.20**



**Broccoli-soep** <sup>9</sup>

- ◆ Vegetarische burger <sup>1(m),3.6.7.9</sup>
- ◆ Mix romanesco groenten <sup>7</sup>
- ◆ Hertoginnenaardappelen <sup>7</sup>

**Legende:**

\* : aangepast zonder varkensvlees  
**Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit**  
 KL=koude lijn, WL=warmelijne, MSC: duurzame visserij

**Allergenen:**

<sup>1</sup> Glutenbevattende granen<sup>(\*\*\*)</sup> (zie tabel hier beneden) / <sup>2</sup> Schaaldieren / <sup>3</sup> Eieren / <sup>4</sup> Vis / <sup>5</sup> Aardnoten / <sup>6</sup> Soja / <sup>7</sup> Melk en producten op basis van lactose / <sup>8</sup> Noten<sup>(\*\*)</sup> (zie tabel hier beneden) / <sup>9</sup> Selderij / <sup>10</sup> Mosterd / <sup>11</sup> Sesam / <sup>12</sup> Sulfiten / <sup>13</sup> Lupine / <sup>14</sup> Weekdieren

**Noten (8)**

<sup>a</sup> Amandelen / <sup>b</sup> Hazelnoten / <sup>c</sup> Walnoten / <sup>d</sup> Cashewnoten / <sup>e</sup> Pecannoten / <sup>f</sup> Paranoten / <sup>g</sup> Pistachenoten / <sup>h</sup> Macadamianoten / <sup>i</sup> Queensland noten

**Glutenbevattende granen (1)**

<sup>m</sup> Tarwe / <sup>n</sup> Rogge / <sup>o</sup> Gerst / <sup>p</sup> Spelt / <sup>q</sup> Kamut / <sup>r</sup> haver

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden. Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/545.13.87. Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Smakelijk !

