

# MENUS SEPTEMBER 2023



## Animal Jack



### Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Sint Guidostraat 79, 1070 Brussel  
Tel. 02/545.13.88 of 02.545.13.84  
www.debrusselsekeukens.be

**MAANDAG 4.09.23**

**Courgettesoep** 9

Gebraden kalkoen  
Gevogeltesaus 1(m).9  
Kleine wortels gekookt  
in hun eigen sap  
Aardappel wedges

Seizoensfruit

**DINSDAG 5.09.23**

**VEGETARISCH MENU**

Andalusische soep 9  
Vegetarische nuggets  
1(m).3.6.7.9  
Broccolistamppot 7  
Zuivelproduct 7

**WOENSDAG 6.09.23**

**Spinaziesoep** 9

Lasagne  
bolognese 1(m).7.9  
Fruit

**DONDERDAG 7.09.23**

**VEGETARISCH MENU**

Knolseldersoep 9  
Vol au vent met champignon  
en gehakte erwten/tarwe  
1(m).3.6  
Natuurraardappelen  
Zuivelproduct 7

**VRIJDAG 8.09.23**

Erwtensoep 9

Kabeljauw MSC4  
Vissaus 1(m).3.7.9  
Venkel met curry  
Rijst

Seizoensfruit

**MAANDAG 11.09.23**

**Bloemkoolsoep** 9

Bourgondische  
rundvlees 1(m).9  
Aardappelen met  
peterselie

Seizoensfruit

**DINSDAG 12.09.23**

**VEGETARISCH MENU**

Wortelsoep 9  
Gepaneerde haasjes 1(m).9  
Gratin met aardappelen,  
pastinaak, koolraap en curry 7  
Fairtrade-koekje  
1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

**WOENSDAG 13.09.23**

Groentesoep 9

Boerenworst  
Vleessaus 1(m)  
Gebakken sperziebonen  
Puree 7  
Fruit

**DONDERDAG 14.09.23**

**VEGETARISCH MENU**

Pompensoep 9  
Poké bowl rijst  
Wortel, komkommer, radijs,  
maïs en kikkererwten  
Zuivelproduct 7

**VRIJDAG 15.09.23**

Kervelsoep 9

Gentse waterzooi 1(m).4.7  
Natuurraardappelen  
Seizoensfruit

**MAANDAG 18.09.23**

Tomatensoep met  
basilicum 9

Kipfilet  
Gevogeltesaus 1(m)  
Broccoli met boter 7  
Aardappelen  
Fruit

**DINSDAG 19.09.23**

**VEGETARISCH MENU**

Parmentiersoep 9  
Indiase curry  
(erwten, zoete aardappelen  
en kikkererwten) 1(m).7.9  
Bulgur 1(m)  
Zuivelproduct 7

**WOENSDAG 20.09.23**

**Courgettesoep** 9

Kalfsbrood 6  
Kalfssaus 1(m).9  
Bloemkool met boter 7  
en peterselie  
Seizoensfruit

**DONDERDAG 21.09.23**

**VEGETARISCH MENU**

Uiensoep 9  
Kleine vegetarische hapjes  
1(m).d.3.9  
Pompenstoemp 7  
Zuivelproduct 7

**VRIJDAG 22.09.23**

Broccolisoep 9

Hokifilet MSC 1(m).4  
Hollandaisesaus 1(m)  
Courgette 7  
Natuurraardappelen  
Seizoensfruit

**MAANDAG 25.09.23**

Groentesoep 9

Kalfsstoofpot 1(m).7  
Rijst  
Seizoensfruit

**DINSDAG 26.09.23**

**VEGETARISCH MENU**

Pastinaaksoep 9  
Vegetarisch lapje 1(m).3.6.7  
Spinaziestamppot 7  
Zuivelproduct 7

**WOENSDAG 27.09.23**

Andalusische soep 9

Paella met kip 1(m).3.5  
Fruit

**DONDERDAG 28.09.23**

**MENU 100 % BIO**

Koolraapsoep 9  
Pasta bolognese met  
seitan 1(m).5.6.9  
Zuivelproduct 7

**VRIJDAG 29.09.23**

Pompensoep 9

Heekfilet MSC4  
Vissaus 1(m).3.7.9  
Fondue van prei  
Natuurraardappelen  
Seizoensfruit

Bijschrift :

FT = Fairtrade

KL = koude lijn

WL = warme lijn

MSC = duurzame visserij

Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen,

wordt u verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus

en de legende vermeld op de achterzijde.



BE-BIO-03



DUPUIS

Miss Prickly - Kid Toussaint © Dupuis, 2023.  
NL-SA



## Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

### Legende van allergenen op het menu:

1(\*m,n,o,p,q,r) Glutenbevattende granen [\*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8(\*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Noten [\*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

#### Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

#### Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

