



Menu's September 2020

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.
Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.
Arthur Maesstraat 129, 1130 Brussel • Tel: 02/545.13.87.



Donderdag 10.09.20



Pompoensoep ⁹
◆
Nuggets VG ^{1(m),3,6,7,9}
Appelmoes
Natuuraardappelen
◆
Koekje ^{1(m),3,5,6,7,8(a,d,e,f,g,h,i),11}

Vrijdag 11.09.20




Waterkerssoep ⁹
◆
Kabeljauwfilet MSC ⁴
Pastinaakcoulis met kerrie ^{1(m),9,10}
Bouquetiere van groenten
Rijst ⁵
◆
Zuivelproduct ⁷

Maandag 14.09.20



Groene selderijsoep ⁹
◆
Kipfilet
Mosterd-dragonsaus ^{7,10}
Gebakken **champignons** met
rosemarijn ⁷
Natuuraardappelen
◆
Fruit

Dinsdag 15.09.20



Kervelsoep ⁹
◆
Vegetarische balletjes
met tomatensaus ^{1(m),3,6,7,9}
Pasta ^{1(m),3,5}
◆
Zuivelproduct ⁷

Woensdag 16.09.20



Parmentiersoep ⁹
◆
Gebakken kalfsvlees
Pastinaakcoulis met mosterd
^{1(m),9,10}
Prinsessenbonen
Puree ⁷
◆
Fruit

Donderdag 17.09.20



Broccolisoep ⁹
◆
Vol au vent met Quorn en fijne
groenten ^{1(m),3,7,9}
Volkoren rijst ⁵
◆
Zuivelproduct ⁷

Vrijdag 18.09.20



Wortelsoep met bieslook ⁹
◆
Gestoomde hokfilet MSC ⁴
Tomatencoulis met oregano ^{1(m),9,10}
Gebakken **courgetten** met look
Natuuraardappelen
◆
Fruit

Maandag 21.09.20



Kervelsoep ⁹
◆
Lamstajine met **trio paprika**
en kikkererwten ^{1(m),7,9}
Griesmeel ^{1(m),5}
◆
Zuivelproduct ⁷

Dinsdag 22.09.20



Pompoensoep
met fijne kruiden ⁹
◆
Beefburger met ui en tijm saus ⁶
Bloemkool in roomsaus ^{1(m),7}
Natuuraardappelen
◆
Fruit

Woensdag 23.09.20



Rapensoep ⁹
◆
Varken lapje
*Gevogeltefilet
Witte bonencoulis ^{1(m),10,12}
Wortel met komijn ⁷
Kroketten (KL) ⁷
Gebakken **aardappelen** (WL) ¹²
◆
Zuivelproduct ⁷

Donderdag 24.09.20



Erwtensoep ⁹
◆
Bolognaisesaus met Quorn ^{1(m),3,9}
Volkoren pasta ^{1(m),5}
Geraspte kaas ⁷
◆
Fruit

Vrijdag 25.09.20



Groentensoe

⁹
◆
Koolvisfilet MSC ⁴
Spinaziecoulis ^{1(m),7}
Stamppot met **prei** ⁷
◆
Zuivelproduct ⁷

Maandag 28.09.20



Uiensoep ⁹
◆
Kalkoentfilet
Blackwellsaus ^{1(m),7,9,10,12}
Erwten op Franse wijze ⁷
Natuuraardappelen
◆
Fruit

Dinsdag 29.09.20



Wortelsoep
met rosemarijn ⁹
◆
Rundstoofvlees ^{1(m),7,9,10}
Puree ⁷
◆
Zuivelproduct ⁷

Woensdag 30.09.20



Broccolisoep ⁹
◆
Kalfsburger
Pastinaakcoulis
met kurkuma ^{1(m),9,10}
◆
Mix Romanesco groenten ⁷
Hertoginnenaardappelen ⁷
◆
Fruit

Legende:

* : aangepast zonder varkensvlees

Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

KL = koude lijn, WL = warme lijn, MSC: duurzame visserij

Allergènes :

¹Glutenbevattende granen ^(***zie tabel hier beneden) / ²Schaaldieren / ³Eieren / ⁴Vis / ⁵Aardnoten / ⁶Soja / ⁷Melk en producten op basis van lactose / ⁸Noten ^(**zie tabel hier beneden) / ⁹Selderij / ¹⁰Mosterd / ¹¹Sesam / ¹²Sulfieten / ¹³Lupine / ¹⁴Weekdieren

**Noten

¹⁵Amandelen / ¹⁶Hazelnoten / ¹⁷Walnoten / ¹⁸Cashewnoten / ¹⁹Pecannoten / ²⁰Paranoten / ²¹Pistachenoten / ²²Macadamianoten / ²³Queensland noten

***Glutenbevattende granen

²⁴Tarwe / ²⁵Rogge / ²⁶Gerst / ²⁷Spelt / ²⁸Kamut / ²⁹Haver

Overeenkomstig het koninkrijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden. Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@debrusselskeukens.be of via telefoon op het nummer 02/545.13.87. Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keukens, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Smakelijk!

Voor menu zonder vlees,
ga naar de website
www.debrusselskeukens.be

