

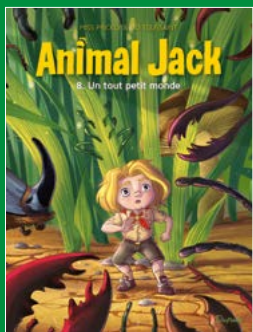
MENUS

SEPTEMBRE 2023

SANS VIANDE



Animal Jack



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso

LUNDI 4.09.23

Potage **courgettes** 9

↓
Filet de Hoki **MSC4**
Sauce de poisson 1(m).3.7.9
Petites **carottes** au jus
Pommes Wedge

↓
Fruit de saison

MARDI 5.09.23

Potage **poivrons** 9

↓
Nuggets végétariens
1(m).3.6.7.9
Potée **brocolis** 7
↓
Produit laitier 7

MERCREDI 6.09.23

Potage **épinards** 9

↓
Lasagne bolognaise
de quorn 1(m).6.7.9
↓
Fruit

JEUDI 7.09.23

Potage **céleris raves** 9

↓
Vol au vent **champignons**
et émincés pois blé 1(m).3.6
Frites

↓
Produit laitier 7

VENDREDI 8.09.23

Potage **brocolis** 9

↓
Cabillaud **MSC4**
Sauce de poisson
1(m).3.7.9

↓
Fenouils au curry
Riz
↓
Fruit de saison

LUNDI 11.09.23

Potage **choux fleurs** 9

↓
Bourguignon de lentilles
1(m).9
Pommes de terre
persillées

↓
Fruit de saison

MARDI 12.09.23

Potage **carottes** 9

↓
Aiguillette panée 1(m).9
Gratin **panais-navets** curry
et pommes de terre 7

↓
Biscuit issu du commerce
équitable
1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11

MERCREDI 13.09.23

Potage légumes 9

↓
Saucisse végétarienne
1(m).3.6.7
Poêlée de **haricots verts**
Purée 7

↓
Fruit

JEUDI 14.09.23

Potage **potirons** 9

↓
Riz façon Pokebowl
Carottes, concombres,
radis, maïs et pois chiches

↓
Produit laitier 7

VENDREDI 15.09.23

Potage **épinards** 9

↓
Waterzooi
à la gantoise 1(m).4.7
Pommes de terre nature

↓
Fruit de saison

LUNDI 18.09.23

Potage **tomates** 9

↓
Cabillaud **MSC4**
Sauce de poisson 1(m).3.7.9
Brocolis au beurre 7
Pommes de terre

↓
Fruit

MARDI 19.09.23

Potage Parmentier 9

↓
Curry à l'indienne
(Petits pois, patates douces
et pois chiches) 1(m).7.9
Boullgour 1(m)

↓
Produit laitier 7

MERCREDI 20.09.23

Potage **courgettes** 9

↓
Steak végétarien
1(m).3.5.6.7.8(a,d,e,f,g,h,i),9
Choux fleurs au beurre
persillés 7

↓
Fruit de saison

JEUDI 21.09.23

Potage **oignons** 9

↓
Petites bouchées
végétariennes 1(m).o.j.3.9
Stoemp **potirons** 7

↓
Produit laitier 7

VENDREDI 22.09.23

Potage **brocolis** 9

↓
Filet de Hoki **MSC** 1(m).4
Sauce hollandaise 1(m)
Courgettes 7

↓
Pommes de terre nature
↓
Fruit de saison

LUNDI 25.09.23

Potage légumes 9

↓
Blanquette de poisson
1(m).4.7
Riz

↓
Fruit de saison

MARDI 26.09.23

Potage **panais** 9

↓
Escalope végétarienne
1(m).3.6.7
Potée **épinards** 7

↓
Produit laitier 7

MERCREDI 27.09.23

CONGÉ

JEUDI 28.09.23

MENU 100 % BIO

Potage **navets** 9

↓
Pâtes sauce bolognaise
au Seitan 1(m).5.6.9

↓
Produit laitier 7

VENDREDI 29.09.23

Potage **potirons** 9

↓
Filet de Colin **MSC4**
Sauce de poisson 1(m).3.7.9
Fondue de **poireaux**
Pommes de terre nature

↓
Fruit de saison



BE-BIO-03



DUPUIS

Miss Prickly - Kid Toussaint © Dupuis, 2023.
FR-SWW

Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

