

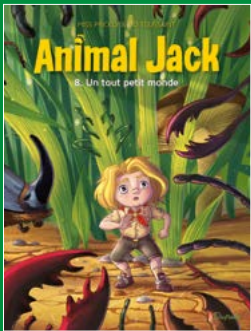
# MENUS

## SEPTEMBRE 2023

### SANS VIANDE



# Animal Jack



Nouvel album

# Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso

**LUNDI 4.09.23**

Potage **courgettes** 9

Filet de Hoki **MSC4**  
Sauce de poisson 1(m).3.7.9  
Petites **carottes** au jus  
Pommes Wedge

Fruit de saison

**MARDI 5.09.23**

Potage Andalou 9

Nuggets végétariens  
1(m).3.6.7.9  
Potée **brocolis** 7  
Produit laitier 7

**MERCREDI 6.09.23**

Potage **épinards** 9

Lasagne bolognaise  
de quorn 1(m).6.7.9  
Fruit

**JEUDI 7.09.23**

Potage **céleris raves** 9

Vol au vent **champignons**  
et émincés pois blé 1(m).3.6  
Pommes de terre nature

Produit laitier 7

**VENDREDI 8.09.23**

Potage petits pois 9

Cabillaud **MSC4**  
Sauce de poisson  
1(m).3.7.9  
**Fenouils** au curry  
Riz

Fruit de saison

**LUNDI 11.09.23**

Potage **choux fleurs** 9

Bourguignon de lentilles  
1(m).9  
Pommes de terre  
persillées

Fruit de saison

**MARDI 12.09.23**

Potage **carottes** 9

Aiguillette panée 1(m).9  
Gratin **panais-navets** curry  
et pommes de terre 7

Biscuit issu du commerce  
équitable  
1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11

**MERCREDI 13.09.23**

Potage légumes 9

Saucisse végétarienne  
1(m).3.6.7  
Poêlée de **haricots verts**  
Purée 7

Fruit

**JEUDI 14.09.23**

Potage **potirons** 9

Riz façon Pokebowl  
**Carottes, concombres,**  
**radis, maïs** et pois chiches

Produit laitier 7

**VENDREDI 15.09.23**

Potage **cerfeuil** 9

Waterzooi  
à la gantoise 1(m).4.7  
Pommes de terre nature

Fruit de saison

**LUNDI 18.09.23**

Potage **tomates**  
et basilic 9

Cabillaud **MSC4**  
Sauce de poisson 1(m).3.7.9  
**Brocolis** au beurre 7  
Pommes de terre

Fruit

**MARDI 19.09.23**

Potage Parmentier 9

Curry à l'indienne  
(Petits pois, patates douces  
et pois chiches) 1(m).7.9  
Boullgour 1(m)

Produit laitier 7

**MERCREDI 20.09.23**

Potage **courgettes** 9

Steak végétarien  
1(m).3.5.6.7.8(a,d,e,f,g,h,i).9  
**Choux fleurs** au beurre  
persillés 7

Fruit de saison

**JEUDI 21.09.23**

Potage **oignons** 9

Petites bouchées  
végétariennes 1(m).o).3.9  
Stoemp **potirons** 7

Produit laitier 7

**VENDREDI 22.09.23**

Potage **brocolis** 9

Filet de Hoki **MSC** 1(m).4  
Sauce hollandaise 1(m)  
**Courgettes** 7  
Pommes de terre nature

Fruit de saison

**LUNDI 25.09.23**

Potage légumes 9

Blanquette de poisson  
1(m).4.7  
Riz

Fruit de saison

**MARDI 26.09.23**

Potage **panais** 9

Escalope végétarienne  
1(m).3.6.7  
Potée **épinards** 7

Produit laitier 7

**MERCREDI 27.09.23**

CONGÉ

**JEUDI 28.09.23**

**MENU 100 % BIO**

Potage **navets** 9

Pâtes sauce bolognaise  
au Seitan 1(m).5.6.9

Produit laitier 7

**VENDREDI 29.09.23**

Potage **potirons** 9

Filet de Colin **MSC4**  
Sauce de poisson 1(m).3.7.9  
Fondue de **poireaux**  
Pommes de terre nature

Fruit de saison



BE-BIO-03



**DUPUIS**

Miss Prickly - Kid Toussaint © Dupuis, 2023.  
FR-SV

## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

### Légende des allergènes sur le menu :

1 (\*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (\*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

#### Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

#### Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

