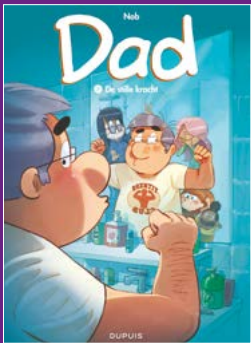


MENUS OKTOBER 2023 ZONDER VLEES



Dad



Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Sint Guidostraat 79, 1070 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02.545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 2.10.23

Bloemkoolsoep 9
↓
Vegetarisch lapje 1(m).3.6.9
Gebakken **sperziebonen**
met sjalotten
Gebakken aardappelen
↓
Fruit

DINSDAG 3.10.23

Spinaziesoep 9
↓
Gepaneerde haasjes 1(m)
Pompoenstampot 7
↓
Zuivelproduct 7

WOENSDAG 4.10.23

Pompoensoep 9
↓
Vegetarische worst 1(m).3.6
Appelmoes
Kroketten 1(m).3
↓
Fruit

DONDERDAG 5.10.23

Broccolisoepp 9
↓
Vegetarische lasagne
met quorn 1(m).3.7.9
↓
Zuivelproduct 7

VRIJDAG 6.10.23

Boerensoep 9
↓
Hokifilet **MSC4**
Hollandaisesaus 1(m)
Wortel met tijm
Puree 7
↓
Fruit

MAANDAG 9.10.23

Parmentiersoepp 9
↓
Karbonade met quorn
1(m).6.7.9.10
Frieten
↓
Zuivelproduct 7

DINSDAG 10.10.23

Tomatensoep 9
↓
Spinazie-ricottasaus 1(m).0.7
Pasta 1(m)
↓
Fruit

WOENSDAG 11.10.23

Pastinaaksoep 9
↓
Zeebrasfilet **MSC4**
Broccoli
Puree 7
↓
Zuivelproduct 7

DONDERDAG 12.10.23

Courgettesoepp 9
↓
Dahl met koraal linzen
(wortel, tomaten,
kokosmelk)
Rijst
↓
Fruit

VRIJDAG 13.10.23

Knolseldersoep 9
↓
Kabeljauwfilet **MSC4**
Citroensaus 1(m).3.4.7.9.11.12
Reuzenpompoenstampot 7
↓
Zuivelproduct 7

DINSDAG 17.10.23

Knolseldersoep met kerrie 9
↓
Huisgemaakte couscous
(wortel, courgette,
kikkererwten) 1(m).9
Griesmeel 1(m)
↓
Fairtrade-koekje
1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

WOENSDAG 18.10.23

Preisoep 9
↓
Vegetarische worst 1(m).3.6
Tijmsaus 1(m)
Bloemkool met peterselie
Aardappel wedges
↓
Fruit

DONDERDAG 19.10.23

Juliennesoepp 9
↓
Portugese vegetarische
balletjes (paprika, uien,
tomaten) 1(m).3.6.7
Pasta 1(m)
↓
Zuivelproduct 7

VRIJDAG 20.10.23

Uiensoep 9
↓
Heekfilet **MSC4**
Bieslooksous 1(m)
Fondu van **prei**
Natuurraardappelen
↓
Fruit

MAANDAG 23.10.23

Wortelsoep 9
↓
Groenteburger 1(m).6.7
Andijvie met boter 7
Natuurraardappelen
↓
Fruit

DINSDAG 24.10.23

Bloemkoolsoep 9
↓
3-kazen pasta
met **broccoli** 1(m).7
↓
Zuivelproduct 7

WOENSDAG 25.10.23

Courgettesoepp 9
↓
Vegetarisch roll met
tarwe en erwten 1(m).0.3.9
Rode kool
Aardappelen
↓
Fruit

DONDERDAG 26.10.23

Parmentiersoepp 9
↓
7 groenten-tajine 9
(uien, selderij, wortel, zoete
aardappelen, pompoen, groene
kool) met kikkererwten
Couscous 1(m)
↓
Zuivelproduct 7

VRIJDAG 27.10.23

Tuinsoep 9
↓
Zalmfilet **ASC4**
Hollandaisesaus 1(m)
Venkelstampot 7
↓
Fruit

Bijschrift :

FT = Fairtrade

KL = koude lijn

WL = warme lijn

MSC = duurzame visserij

Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen,

wordt u verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus

en de legende vermeld op de achterzijde.



BE-BIO-03



DUPUIS

Nob © Dupuis, 2023.
NL-SWW

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1[*m,n,o,p,q,r] Glutenbevattende granen [*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8[*a,b,c,d,e,f,g,h,i] Noten [*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiëten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

