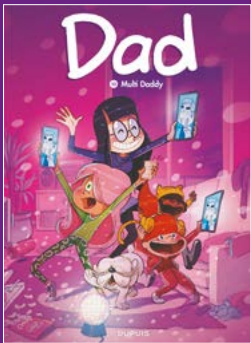


# MENUS OCTOBRE 2023 SANS VIANDE



## Dad



Nouvel album

# Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be

<b>LUNDI 2.10.23</b> Potage <b>choux fleurs</b> 9 ↓ Escalope végétarienne 1(m).3.6.9 Poêlée de <b>haricots</b> échalotes Pommes de terre sautées ↓ Fruit	<b>MARDI 3.10.23</b> Potage <b>épinards</b> 9 ↓ Aiguillette panée de blé 1(m) Potée <b>potirons</b> 7 ↓ Produit laitier 7	<b>MERCREDI 4.10.23</b> Potage <b>potirons</b> 9 ↓ Saucisse végétarienne 1(m).3.6 Compote de <b>pommes</b> Croquettes 1(m).3 ↓ Fruit	<b>JEUDI 5.10.23</b> Potage <b>brocolis</b> 9 ↓ Lasagne végétarienne au quorn 1(m).3.7.9 ↓ Produit laitier 7	<b>VENDREDI 6.10.23</b> Potage Paysanne 9 ↓ Filet de hoki <b>MSC4</b> Sauce hollandaise 1(m) <b>Carottes</b> au thym Purée 7 ↓ Fruit
<b>LUNDI 9.10.23</b> Potage parmentier 9 ↓ Carbonade au quorn 1(m).6.7.9.10 Pommes de terre nature ↓ Produit laitier 7	<b>MARDI 10.10.23</b> Potage <b>tomates basilic</b> 9 ↓ Sauce Ricotta <b>épinards</b> 1(m.o).7 Pâtes 1(m) ↓ Fruit	<b>MERCREDI 11.10.23</b> Potage <b>panais</b> 9 ↓ Filet de dorade <b>MSC4</b> <b>Brocolis</b> Purée 7 ↓ Produit laitier 7	<b>JEUDI 12.10.23</b> Potage <b>courgettes</b> 9 ↓ Dahl de lentilles corail <b>(carottes, tomates,</b> lait de coco) Riz ↓ Fruit	<b>VENDREDI 13.10.23</b> Potage <b>céleris raves</b> 9 ↓ Filet de cabillaud <b>MSC4</b> Sauce citronnée 1(m).3.4.7.9.11.12 Potée <b>potimarrons</b> 7 ↓ Produit laitier 7
<b>LUNDI 16.10.23</b> Potage Andalou 9 ↓ Nuggets végétariens 1(m).6.7 <b>Épinards</b> à la crème 1(m).7 Pommes de terre nature ↓ Fruit	<b>MARDI 17.10.23</b> Potage <b>choux blancs-curry</b> 9 ↓ Couscous maison ( <b>carottes,</b> <b>courgettes,</b> pois chiches) 1(m).9 Semoule 1(m) ↓ Biscuit issu du commerce équitable 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11	<b>MERCREDI 18.10.23</b> Potage <b>poireaux</b> 9 ↓ Saucisse végétarienne 1(m).3.6 Sauce au thym 1(m) <b>Choux fleurs</b> persillés Pommes Wedge ↓ Fruit	<b>JEUDI 19.10.23</b> Potage Julienne 9 ↓ Boulettes végétariennes à la Portugaise ( <b>poivrons,</b> <b>oignons, tomates</b> ) 1(m).3.6.7 Pâtes 1(m) ↓ Produit laitier 7	<b>VENDREDI 20.10.23</b> Potage <b>oignons</b> 9 ↓ Filet de colin <b>MSC4</b> Sauce à la ciboulette 1(m) Fondu de <b>poireaux</b> Pommes de terre nature ↓ Fruit



Légende :

FT = Fairtrade  
 LC = liaison chaude  
 LF = liaison froide  
 MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison  
 Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.  
 Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.  
 Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,  
 une numérotation est indiquée à côté des menus,  
 sa signification étant reprise au verso.



BE-BIO-03



DUPUIS

Nob © Dupuis, 2023.  
 FR-SV

## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

## Légende des allergènes sur le menu :

1 (\*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (\*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

### Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

### Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

