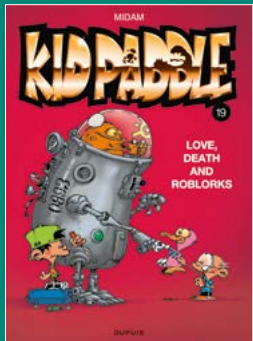


MENUS NOVEMBER 2023

ZONDER VLEES



KID PADDLE



Nieuw album

Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Sint Guidostraat 79, 1070 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02.545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 6.11.23

Courgettesoep 9
↓
Zwarte koolvisfilet MSC4
Tijmsaus 1(m).9
Wortelen
Landaardappelen
↓
Fruit

DINSDAG 7.11.23

Pompoensoep 9
↓
Gepaneerde haasjes 1(m)
Bloemkoolstamppot
met bieslook 7
↓
Zuivelproduct 7

WOENSDAG 8.11.23

Paprikasoep 9
↓
Blanquette van soja
met groentjes 1(m).6.7
Rijst
↓
Fruit

DONDERDAG 9.11.23

Boerensoep 9
↓
Pasta bolognese van quorn
1(m).3.9
Geraspte kaas 7
↓
Zuivelproduct 7

VRIJDAG 10.11.23

Uiensoep 9
↓
Kabeljauw MSC4
Vissaus 1(m).3.7.9
Spinazie met room 1(m).7
Natuur aardappelen
↓
Fruit

MAANDAG 13.11.23

Tomatensoep 9
↓
Vegetarische Luikse
ballietjes 1(m).3.6.7.9
Natuur aardappelen
↓
Fruit

DINSDAG 14.11.23

Preisoep 9
↓
Vegetarische nuggets 1(m).3.6.7.9
Appelmoes
Aardappel wedges
met Provençaalse kruiden
↓
Koekje
1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

WOENSDAG 15.11.23

Bloemkoolsoep 9
↓
Vegetarisch lapje 1(m).3.6.9
Dragonsaus met room 1(m).7
Groene koolstamppot 7
↓
Fruit

DONDERDAG 16.11.23

Courgettesoep 9
↓
Ragout van quorn met
herfstgroenten 1(m).3
(pompoen, rapen, courgette)
Griesmeel 1(m)
↓
Zuivelproduct 7

VRIJDAG 17.11.23

Tuinsoep 9
↓
Hokifilet MSC4
Champignon met room
en kruiden 1(m).7
Horentjes 1(m)
↓
Fruit

MAANDAG 20.11.23

Spinaziesoep 9
↓
Gepaneerde haasjes
van tarwe met spinazie 1(m).7
Gratin met pastinaak-rapen
kerrie en aardappel 7
↓
Fruit

DINSDAG 21.11.23

Parmentiersoep 9
↓
Stoofpot van tarwe met
herfstgroenten 1(m).7.9
Bulgur 1(m)
↓
Zuivelproduct 7

WOENSDAG 22.11.23

Tomatensoep 9
↓
Vegetarisch roll 1(m).3.9
Rozemarijnsaus 1(m).9
Gebraiseerd witloof
Aardappelen
↓
Fruit

DONDERDAG 23.11.23

Groentesoep 9
↓
Gratin met macaroni
en bloemkool 1(m).7
↓
Zuivelproduct 7

VRIJDAG 24.11.23

Wortelsoep 9
↓
Heekfilet MSC4
Citroensaus 1(m).3.4.7.9.11.12
Preistamppot 7
↓
Fruit

MAANDAG 27.11.23

Uiensoep 9
↓
Tajine met quorn
(courgetten, rapen, wortelen)
1(m).3.9
Griesmeel 1(m)
↓
Fruit

DINSDAG 28.11.23

Pompoensoep 9
↓
Vegetarisch lapje 1(m).3.6.9
Boerenkoolstoemp 7
↓
Koekje
1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

WOENSDAG 29.11.23

Rapensoep 9
↓
Vegetarische burger 1(m).6.7
Groene bonen met uien
Frietten
↓
Fruit

DONDERDAG 30.11.23

Courgettesoep 9
↓
Vegetarische waterzooi
van soja en groenten
(wortelen, selderij, prei) 1(m).3.6.7.9
Horentjes 1(m)
↓
Zuivelproduct 7

Bijschrift :

FT = Fairtrade

KL = koude lijn

WL = warme lijn

MSC = duurzame visserij

Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen,

wordt u verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus

en de legende vermeld op de achterzijde.



BE-BIO-03



DUPUIS

Midam © Dupuis, 2023.
NL-SWW

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1(*m,n,o,p,q,r) Glutenbevattende granen (*zie tabel hier beneden) / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Noten (*zie tabel hier beneden) / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfieten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

