

MENUS

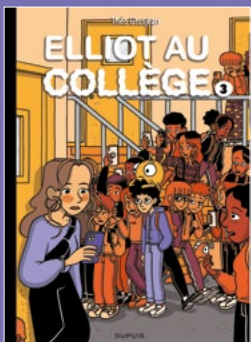
NOVEMBRE 2024

VÉGÉTARIEN IXELLES

Bon appétit!



ELLIOT AU COLLÈGE



Nouvel album

DUPUIS

Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be



LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE
KEUKENS

LUNDI 4.11.24	MARDI 5.11.24	MERCREDI 6.11.24	JEUDI 7.11.24	VENDEDI 8.11.24
Potage navets 9 ♦ Roulé végétal 1(m).3.9 Carottes au thym 7 ♦ Pommes de terre sautées ♦ Fruit	Potage petits pois 9 ♦ Boulettes végétariennes sauce tomates 1(m).3.6.7 Fusilli 1(m) ♦ Dessert lacté 7	Potage choux fleurs 9 ♦ Escalope végétale 1(m).3.6.9 Potée choux verts 7 ♦ Fruit	Potage potirons 9 ♦ Curry à l'indienne 1(m).7 (pois chiches, petits pois, patates douces) Riz ♦ Dessert lacté 7	Potage tomates 9 ♦ Blanquette haricots blancs 1(m).7 Pommes duchesse 7 ♦ Fruit
LUNDI 11.11.24	MARDI 12.11.24	MERCREDI 13.11.24	JEUDI 14.11.24	VENDEDI 15.11.24
CONGÉ	Potage champignons 9 ♦ Bouchées végétariennes épinards et fromage 1(m).7 Potée potirons 7 ♦ Dessert lacté 7	Potage courgettes 9 ♦ Lasagne végétarienne maison (quorn) 1(m).3.7.9 ♦ Fruit	Potage oignons 9 ♦ Nuggets végétariens 1(m).3.6.7.9 Compote de pommes Purée 7 ♦ Dessert lacté 7	Potage légumes 9 ♦ Tofu mariné 6.9.10 Brocolis au beurre 7 Pommes de terre au four ♦ Fruit
LUNDI 18.11.24	MARDI 19.11.24	MERCREDI 20.11.24	JEUDI 21.11.24	VENDEDI 22.11.24
Potage choux fleurs 9 ♦ Emincé végétal 1(m).3 Fondue de poivrons Pommes de terre ♦ Fruit	Potage tomates 9 ♦ Carbonara végétale (tofu, carottes et brocolis) 1(m).6.7 Penne 1(m) ♦ Dessert lacté 7	Potage navets 9 ♦ Burger de légumes 1(m).o).3.6 Petits pois à la française Pommes de terre rissolées ♦ Fruit	Potage épinards 9 ♦ Chili sin carne 1(m).9 (haricots rouges) Riz ♦ Biscuit 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i,j),11	Potage potirons 9 ♦ Lentilles 1(m).9 ♦ Fruit
LUNDI 25.11.24	MARDI 26.11.24	MERCREDI 27.11.24	JEUDI 28.11.24	VENDEDI 29.11.24
Potage patates douces 9 ♦ Sticks végétariens 1(m).o).3.9 Haricots verts aux oignons Pommes de terre au four ♦ Fruit	Potage céleri raves 9 ♦ Bolognaise maison (lentilles) 1(m).3.9 Fromage râpé 7 Fusilli 1(m) ♦ Dessert lacté 7	Potage carottes 9 ♦ Bouchées végétales tomates et fromage de chèvre 1(m).3.7 Gratin de choux fleurs 1(m).7 Pommes de terre nature ♦ Fruit	Potage brocolis 9 ♦ Vol-au-vent végétarien 1(m).3.6.7 Croquettes 7 ♦ Dessert lacté 7	Potage panais 9 ♦ Couscous de pois chiches 1(m).9 Semoule 1(m) ♦ Fruit

Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits et légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03

FR-SVI

Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse LCB-DBK-info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

