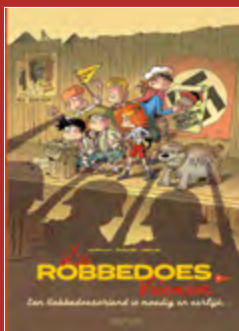


MENUS MAART 2023



De
ROBBEDOES
Vrienden



Het nieuwste album

Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Sint Guidostraat 79, 1070 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02.545.13.84
www.debrusselsekeuken.be

MAANDAG 6.03.23

VEGETARISCH MENU

Uiensoep 9
♦
Groentenuggets 1(m).3.6.7.9
Groene koolstampot 7.9
♦
Fruit

MAANDAG 13.03.23

VEGETARISCH MENU

Pompensoep 9
♦
Groentegalette 1(m).3.6.7.9
Champignon met room 1(m).7
Volkoren pasta 1(m)
♦
Fruit

MAANDAG 20.03.23

VEGETARISCH MENU

Wortelsoep 9
♦
Gepaneerde haasjes
van tarwe 1(m).9
Kruidersstoemp 7
♦
Fruit

MAANDAG 27.03.23

VEGETARISCH MENU

Groene koolsoep 9
♦
Vegetarisch pot au feu 1(m).6.7
(Raap en seizoensgroenten,
tempeh)
Rijst
♦
Fruit

DINSDAG 7.03.23

Groentesoep 9

♦
Balletjes Stroganoff 1(m).6.7.9
Rijst
♦
Zuivelproduct 7

DINSDAG 14.03.23

Knolseldersoep 9

♦
Kippenwit
Gevogelte saus 1(m)
Appelmoes
Natuur aardappelen
♦
Zuivelproduct 7

DINSDAG 21.03.23

Spinaziesoep 9

♦
Noedels met kip, courgette
en paprika 1(m).7
♦
Koekje
1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11

DINSDAG 28.03.23

Pompensoep 9

♦
Kalkoenlapje
Gevogelte saus 1(m)
Gebakken bonen en
champignon
Aardappelen in de oven
♦
Zuivelproduct 7

WOENSDAG 1.03.23

Pompensoep 9
♦
Gevogelte chipolata
Zachte mosterdsaus
1(m).7
Witloofstampot 7
♦
Appel

WOENSDAG 8.03.23

Raapsoep 9

♦
Kiplapje
Gevogelte saus 1(m)
Rode kool met appel
Natuur aardappelen
♦
Fruit

WOENSDAG 15.03.23

MENU ZONDER VLEES

Spinaziesoep 9
♦
Bloemkoolgratin
met ei en peterselie 3.7
Landaardappelen
♦
Fruit

WOENSDAG 22.03.23

Tomatensoep 9

♦
Varkenslapje
Spruitjes
Landaardappelen
♦
Fruit

WOENSDAG 29.03.23

Groentesoep 9

♦
Huisgemaakte lasagne
met puur rundvlees
1(m).3.7
♦
Fruit

DONDERDAG 2.03.23

VEGETARISCH MENU

Broccolisoepp 9
♦
Pasta met vegetarische
bolognesesaus 1(m).5.6.9
Geraspte kaas 7
♦
Zuivelproduct 7

DONDERDAG 9.03.23

VEGETARISCH MENU

Kruiderssoep 9
♦
Linzen met uien
Trio van paprika met
tomatensaus
Pasta 1(m)
♦
Zuivelproduct 7

DONDERDAG 16.03.23

VEGETARISCH MENU

Tomatensoep 9
♦
Tofu carbonnade met
speculoos 1(m).6.7
Kroketten 1(m)
♦
Zuivelproduct 7

DONDERDAG 23.03.23

VEGETARISCH MENU

Parmentiersoep 9
♦
Navarin van quorn
met groentjes 1(m).7.9
Griesmeel 1(m)
♦
Zuivelproduct 7

DONDERDAG 30.03.23

VEGETARISCH MENU

Broccolisoepp 9
♦
Vegetarische steak
1(m).3.5.6.7.8(a,d,e,f,g,h,i),9
Mosterdsaus 1(m)
Wortelstoemp 7
♦
Zuivelproduct 7

VRIJDAG 3.03.23

VIS

Andalusische soep 9
♦
Kabeljauwrug MSC4
Hollandaise saus 1(m)
Prei met room 7
Puree 7
♦
Peer

VRIJDAG 10.03.23

VIS

Champignonsoep 9
♦
Zwarte koolvisfilet MSC4
Spinazie met room 7
Natuur aardappelen
♦
Fruit

VRIJDAG 17.03.23

VIS

Uiensoep 9
♦
Hokifilet MSC4
Citroensaus 1(m).3.4.7.9.11.12
Broccolistampot 7
♦
Fruit

VRIJDAG 24.03.23

VIS

Courgettesoep 9
♦
Zeebrasem MSC4
Bieslooksaus 1(m)
Fondue van prei
Puree 7
♦
Fruit

VRIJDAG 31.03.23

VIS

Andalusische soep 9
♦
Waterzooi van zalm 1(m).4.7
Natuur aardappelen
♦
Fruit

Bijschrift :

FT = Fairtrade

KL = koude lijn

WL = warme lijn

MSC = duurzame visserij

Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen,

wordt u verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus

en de legende vermeld op de achterzijde.

Jaarlijks komt ten minste 50 % van de financiële waarde van onze aankopen, met uitzondering van vlees en vis, uit de biologische landbouw (BE BIO 03).

DUPUIS

Evrard - BenBK - JDMorvan © Dupuis, 2023.
NL-SA



Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1[*m,n,o,p,q,r] Glutenbevattende granen [*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8[*a,b,c,d,e,f,g,h,i] Noten [*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

