

MENUS

DECEMBER 2023

ZONDER VLEES



DE ZUSJES
DUIZENDBLAD



Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Sint Guidostraat 79, 1070 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02.545.13.84
www.debrusselsekeuken.be



MAANDAG 4.12.23

Wortelsoep 9
 ↓
 Vegetarische nuggets
 1(m).3.6.7.9
 Abrikoos-appelmoes
 Potatoes
 ↓
 Fruit

MAANDAG 11.12.23

Spinaziesoep 9
 ↓
 Vegetarische cordon bleu
 1(m).3.6.7.9
Champignon met room 7
 Frieten
 ↓
 Fruit

MAANDAG 18.12.23

Knolseldersoep 9
 ↓
 Vegetarisch lapje 1(m).3.6.9
Groene koolstamppot 7
 ↓
 Fruit

DINSDAG 5.12.23

Pastinaaksoep 9
 ↓
 Soja bolognese 1(m).3.5.6
 Geraspte kaas 7
 Fusilli 1(m)
 ↓
 Sinterklaas dessert
 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11

DINSDAG 12.12.23

Rapensoep 9
 ↓
 Vegetarische worst 1(m).3.6
Spruitjesstamppot 7
 ↓
 Zuiveldessert 7

DINSDAG 19.12.23

Pastinaaksoep 9
 ↓
 Chili sin carne
 (Rode bonen en paprika)
 Rijst
 ↓
 Zuiveldessert 7

WOENSDAG 6.12.23

Erwtensoep 9
 ↓
 Groenteburger 1(m).3.6
Rode kool met appel
 Natuuraardappelen
 ↓
 Fruit

WOENSDAG 13.12.23

Courgettesoep 9
 ↓
 Vegetarische balletjes
 1(m).3.6.7.9
 Tomatensaus 1(m).9
 Macaroni 1(m)
 ↓
 Fruit

WOENSDAG 20.12.23

Paprikasoep 9
 ↓
 Gyros van quorn 1(m).3.7.9.10
 Gratin met **pastinaak**,
rapen en aardappel 7
 ↓
 Fruit

DONDERDAG 7.12.23

Uiensoep 9
 ↓
 Hapje tarwe
 in Thaise stijl 1(m).6
 Wokgroenten
 met zoetzure saus 9
 Rijst
 ↓
 Zuiveldessert 7

DONDERDAG 14.12.23

Parmentiersoep 9
 ↓
 Curry met quorn en groenten
 (**wortel** en courgette) 1(m)
 Bulgur 1(m)
 ↓
 Zuiveldessert 7

DONDERDAG 21.12.23

Uiensoep 9
 ↓
 Pasta met ricotta
 en spinazie
 (Fusilli) 1(m).7
 ↓
 Fruit

VRIJDAG 01.12.23

Knolseldersoep 9
 ↓
 Zeebrasem MSC4
 Kurkumasaus 1(m)
 Gestooft **wortel**
 Aardappelen
 met peterselie
 ↓
 Zuiveldessert 7

VRIJDAG 8.12.23

Tomatensoep 9
 ↓
 Hokifilet MSC4
 Dillesaus 4.7
Pompoenstamppot 7
 ↓
 Fruit

VRIJDAG 15.12.23

Pompoensoep 9
 ↓
 Heekfilet MSC4
 Bieslooksaus 1(m).3.4.7.10
 Splitbonen met knoflook
 Landaardappelen
 ↓
 Fruit

VRIJDAG 22.12.23

Pompoenroom 7.9
 ↓
 Medaillon van schar en zalm
 MSC & ASC4
 Kreeftensaus
 1(m).2.3.4.14.9.10
 Bloemkool met room 7
 Rösti 3
 ↓
 Kerstdessert
 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11

Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur
 Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit
 Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.
 Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoullis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03



DUPUIS

Barbucci - Di Gregorio © Dupuis, 2023.
 NL-SWW

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1[*m,n,o,p,q,r] Glutenbevattende granen [*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8[*a,b,c,d,e,f,g,h,i] Noten [*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

