

# MENUS

## DECEMBER 2023



DE ZUSJES  
DUIZENDBLAD



# Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Sint Guidostraat 79, 1070 Brussel  
Tel. 02/545.13.88 of 02.545.13.84  
www.debrusselsekeuken.be



### MAANDAG 4.12.23

**Wortelsoep** 9  
 ↓  
 Gevogelte krokant  
 1(m),3,6,7  
 Abrikoos-**appel**moes  
 Potatoes  
 ↓  
 Fruit

### MAANDAG 11.12.23

Spinaziesoep 9  
 ↓  
 Kipfilet  
**Champignon** met room 7  
 Frieten  
 ↓  
 Fruit

### MAANDAG 18.12.23

**Knolseldersoep** 9  
 ↓  
 Kalkoenlapje  
 Gevogeltesaus 1(m),7,9  
**Groene kool**stamppot 7  
 ↓  
 Fruit

### DINSDAG 5.12.23

**VEGETARISCH MENU**  
**Pastinaaksoep** 9  
 ↓  
 Soja bolognese 1(m),3,5,6  
 Geraspte kaas 7  
 Fusilli 1(m)  
 ↓  
 Sinterklaas dessert  
 1(m),3,5,6,7,8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11

### DINSDAG 12.12.23

**VEGETARISCH MENU**  
**Rapensoep** 9  
 ↓  
 Vegetarische worst 1(m),3,6  
**Spruitjes**stamppot 7  
 ↓  
 Zuiveldessert 7

### DINSDAG 19.12.23

**VEGETARISCH MENU**  
**Pastinaaksoep** 9  
 ↓  
 Chili sin carne  
 (Rode bonen en paprika)  
 Rijst  
 ↓  
 Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 6.12.23

Erwtensoep 9  
 ↓  
 Kalfsbrood  
 Kalfssaus 1(m)  
**Rode kool** met **appel**  
 Natuuraardappelen  
 ↓  
 Fruit

### WOENSDAG 13.12.23

Courgettesoep 9  
 ↓  
 Runderballetjes 1(m)  
 Tomatensaus 1(m),9  
 Macaroni 1(m)  
 ↓  
 Fruit

### WOENSDAG 20.12.23

**Paprikasoep** 9  
 ↓  
 Varkensgyros 1(m),7,9,10  
 \* Kippengyros 1(m),7,9,10  
 Gratin met **pastinaak**,  
**rapen** en aardappel 7  
 ↓  
 Fruit

### DONDERDAG 7.12.23

**VEGETARISCH MENU**  
**Uiensoep** 9  
 ↓  
 Hapje tarwe  
 in Thaise stijl 1(m),6  
 Wokgroenten  
 met zoetzure saus 9  
 Rijst  
 ↓  
 Zuiveldessert 7

### DONDERDAG 14.12.23

**VEGETARISCH MENU**  
 Parmentjeroep 9  
 ↓  
 Curry met quorn en groenten  
 (**wortel** en courgette) 1(m)  
 Bulgur 1(m)  
 ↓  
 Zuiveldessert 7

### DONDERDAG 21.12.23

**VEGETARISCH MENU**  
**Uiensoep** 9  
 ↓  
 Pasta met ricotta  
 en spinazie  
 [Fusilli] 1(m),7  
 ↓  
 Fruit

### VRIJDAG 01.12.23

**Knolseldersoep** 9  
 ↓  
 Zeebrasem MSC 4  
 Kurkumasaus 1(m)  
 Gestooft **wortel**  
 Aardappelen  
 met peterselie  
 ↓  
 Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 8.12.23

Tomatensoep 9  
 ↓  
 Hokifilet MSC 4  
 Dillesaus 4,7  
**Pompoen**stamppot 7  
 ↓  
 Fruit

### VRIJDAG 15.12.23

**Pompoensoep** 9  
 ↓  
 Heekfilet MSC 4  
 Bieslooksaus 1(m),3,4,7,10  
 Splitbonen met knoflook  
 Landaardappelen  
 ↓  
 Fruit

### VRIJDAG 22.12.23

**Pompoenroom** 7,9  
 ↓  
 Medaillon van schar en zalm  
 MSC & ASC 4  
 Kreeftensaus  
 1(m),2,3,4,14,9,10  
 Bloemkool met room 7  
 Rösti 3  
 ↓  
 Kerstdessert  
 1(m),3,5,6,7,8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11

#### Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur  
 Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

\* aangepast zonder varkensvlees

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoulis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03



DUPUIS

Barbucci - Di Gregorio © Dupuis, 2023.  
 NL-AWW

## Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

## Legende van allergenen op het menu:

1[\*m,n,o,p,q,r] Glutenbevattende granen [\*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8[\*a,b,c,d,e,f,g,h,i] Noten [\*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

### Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

### Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

