

MENUS

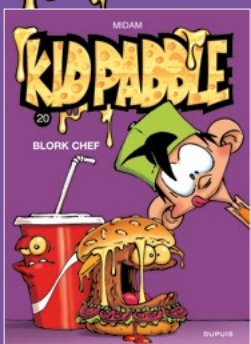
DÉCEMBRE 2024

SANS VIANDE

Bon appétit!



KID PADDLE



Nouvel album
DUPUIS



LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE
KEUKENS

Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

LUNDI 2.12.24 Potage panais 9 ↓ Escalope végétarienne 1(m).3.6.9 Petits pois- carottes étuvés Pommes de terre sautées ↓ Fruit	MARDI 3.12.24 Potage épinards 9 ↓ Bolognaise de seitan 1(m).6.9 Fromage râpé 7 Fusilli 1(m) ↓ Dessert lacté 7	MERCREDI 4.12.24 Potage Paysanne 9 ↓ Bouchées végétales 1(m.o).3.9 Choux rouges aux pommes 1(m) Pommes de terre nature ↓ Fruit	JEUDI 5.12.24 Potage parmentier 9 ↓ Curry à l'indienne (pois chiches) 1(m).7.9 Riz ↓ Dessert lacté 7	VENDEDI 6.12.24 Potage poireaux 9 ↓ Fishstick 1(m).4 Sauce tartare 3.10.12 Potée potirons 7 ↓ Dessert de Saint Nicolas 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11
LUNDI 9.12.24 Potage Julienne 9 ↓ Colin MSC 4 Sauce à la ciboulette 1(m).3.4.7.9.10.12 Champignons à la crème 1(m).7 Riz ↓ Fruit	MARDI 10.12.24 Potage tomates 9 ↓ Pâtes fromage et brocolis 1(m).7 ↓ Dessert lacté 7	MERCREDI 11.12.24 Potage courgettes 9 ↓ Roulé végétal 1(m).3.9 Compote de pommes -abricots Purée de pommes de terre 7 ↓ Fruit	JEUDI 12.12.24 Potage navets 9 ↓ Boulettes végétariennes 1(m).3.6.7 Sauce tomates Croquettes 7 ↓ Dessert lacté 7	VENDEDI 13.12.24 Potage carottes 9 ↓ Filet de hoki MSC 4 Sauce à l'aneth 4.7 Epinards à l'ail 1(m) Pommes de terre nature ↓ Fruit
LUNDI 16.12.24 Potage légumes 9 ↓ Aiguillette de blé 1(m).3 Haricots brisés à l'ail Pommes de terre nature ↓ Fruit	MARDI 17.12.24 Potage brocolis 9 ↓ Vol-au-vent végétarien (émincé de blé) 1(m).3.7.9 Riz ↓ Dessert lacté 7	MERCREDI 18.12.24 Potage oignons 9 ↓ Lasagne maison végétarienne (quorn) 1(m).3.7.9 ↓ Fruit	JEUDI 19.12.24 Potage petits pois 9 ↓ Burger de légumes 1(m.o).3.6 Choux fleurs gratinés 1(m).7 Pommes de terre campagnardes ↓ Dessert lacté 7	VENDEDI 20.12.24 Crème de potirons 7.9 ↓ Médaillon de limande et saumon MSC/ASC 4 Sauce homardine 1(m).2.4.7 Potée cerfeuil 7 ↓ Dessert de Noël 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11

Légende
 MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable
 Texte en gras : fruits et légumes de saison
 Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.
 Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.
 Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO : carotte cube & rondelle, courgette cube, poireau, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, tomate pulpe, couscous blanc, pâte grecque, pâte Penne blanc, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, haricot rouge, huile d'olive extra vierge, cumin moulu, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, origan, paprika doux poudre, romarin poudre, biscuit cookie, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03
FR-SV

Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse LCB-DBK-info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

