

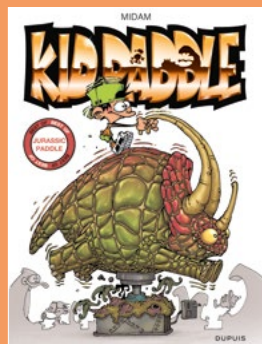
# MENUS

## MAI 2024

### SANS VIANDE



# KID PADDLE



Nouvel album

# Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be

**LUNDI 13.05.24**  
Potage carottes-cumin 9  
♦  
Hoki MSC 4  
Sauce hollandaise 1(m).3.7  
Haricots verts brisés aux échalotes  
Pommes de terre au romarin  
♦  
Fruit

**MARDI 14.05.24**  
Potage légumes 9  
♦  
Curry à l'indienne végétarien 1(m).7.9.10  
(petits pois, oignons, pois chiches)  
Riz  
♦  
Dessert lacté 7

**MERCREDI 15.05.24**  
Potage choux fleurs 9  
♦  
Tofu mariné 1(m).6.9.10  
Potée potirons 7  
♦  
Fruit

**JEUDI 16.05.24**  
Potage brocolis 9  
♦  
Youvetsi de quorn 1(m).3.9  
Pâtes grecques 1(m)  
♦  
Biscuit 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

**VENDREDI 17.05.24**  
Potage tomates 9  
♦  
Filet de lieu MSC 4  
Sauce hollandaise au persil 1(m).3.7  
Épinards à l'ail 1(m)  
Pommes de terre au paprika  
♦  
Fruit

**LUNDI 20.05.24**  
Congé

**MARDI 21.05.24**  
Potage Parmentier 9  
♦  
Bolognaise maison (Seitan) 1(m).6.9  
Fromage râpé 7  
Macaroni 1(m)  
♦  
Dessert lacté 7

**MERCREDI 22.05.24**  
Potage épinards 9  
♦  
Émincé de pois et blé 1(m).3  
Sauce au curry 1(m).7.9.10  
Carottes aux oignons  
Pommes de terre au thym  
♦  
Fruit

**JEUDI 23.05.24**  
Potage céleris raves 9  
♦  
Bouchée végétarienne tomates et fromage de chèvre 1(m).7  
Fondue de poireaux  
Pommes de terre aux herbes de Provence  
♦  
Dessert lacté 7

**VENDREDI 24.05.24**  
Potage choux fleurs 9  
♦  
Hoki MSC 4  
Sauce à l'aneth 4.7  
Potée cerfeuil 7  
♦  
Fruit

**LUNDI 27.05.24**  
Potage courgettes 9  
♦  
Filet de lieu MSC 4  
Sauce au beurre 4.7  
Champignons à la crème 1(m).7  
Pommes de terre campagnardes  
♦  
Fruit

**MARDI 28.05.24**  
Potage panais 9  
♦  
Paella verdura 3.6.9  
♦  
Dessert lacté 7

**MERCREDI 29.05.24**  
Potage navets 9  
♦  
Pané de blé aux épinards 1(m).7  
Choux rouges aux pommes  
Pommes de terre  
♦  
Fruit

**JEUDI 30.05.24**  
Potage poireaux 9  
♦  
Penne carbonara végétale (brocolis, carottes, tofu) 1(m).6.7  
♦  
Dessert lacté 7

**VENDREDI 31.05.24**  
Potage tomates 9  
♦  
Médailillon de limande MSC 4  
Sauce hollandaise 1(m).3.7  
Potée navets 7  
♦  
Fruit

#### Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

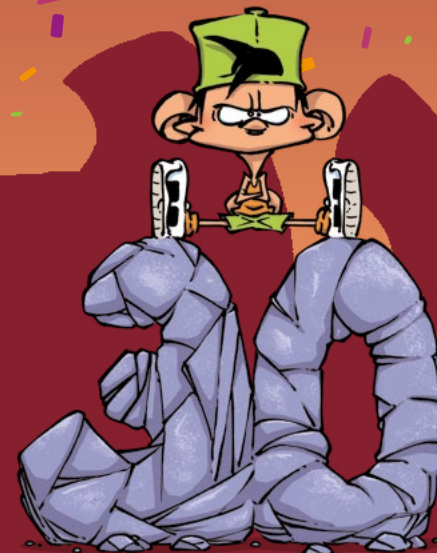
Texte en gras : fruits et légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03



DUPUIS

Midam © Dupuis, 2024.  
FR-SVI

## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse LCB-DBK-info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

### Légende des allergènes sur le menu :

1 (\*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (\*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

#### Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

#### Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

