MENUS
DECEMBER 2020

CÉDRIC

Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES

DE BRUSSELSE KEUKENS

Arthur Maesstraat 129, 1130 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

DINSDAG 01.12.20

Broccolisoep9
✦
Kipfilet
Witte bonencoulis 1(m).10.12
Pompoen
Bulgur1(m).5
✦
Fruit

WOENSDAG 02.12.20

Uiensoep9
✦
Kalfsvlees paupiette6
Bloemkoolcoulis1(m)
Spinazie met room7
Natuur**aardappelen**
✦
Zuivelproduct7

DONDERDAG 03.12.20

Wortelsoep9
✦
Heekfilet MSC1(m).3.4
Preipotee7
✦
Fruit

VRIJDAG 04.12.20

VEGETARISCH MENU

Pastinaaksoep9
✦
Vegetarische balletjes met tomatensaus1(m).3.6.7.9
Pasta1(m).3.5
✦
Sinterklaaskoekje
1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

MAANDAG 07.12.20

Serlderijsoep9
✦
Kalkoenschnitzel
Pastinaakcoulis1(m)
Gebakken courgetten met look
Puree7
✦
Zuivelproduct7

DINSDAG 08.12.20

VEGETARISCH MENU

Bloemkoolsoep9
✦
Vegetarische Thaise stoofpot1(m).3.7.9.10
Rijst5
✦
Fruit

WOENSDAG 09.12.20

Waterkerssoep9
✦
Gebakken kalfsvlees
Sjalottencoulis1(m)
Duo van **wortels**
Natuur**aardappelen**
✦
Fairtrade koekje
1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

DONDERDAG 10.12.20

Rapensoep9
✦
Pasta met bolognesesaus (puur rundvlees)1(m).3.5.9
Gerapte kaas7
✦
Fruit

VRIJDAG 11.12.20

Tomatensoep9
✦
Zwarte koolvisfilet MSC4
Rapencoulis1(m)
Broccolipotee7
✦
Zuivelproduct7

MAANDAG 14.12.2

Paprikasoep9
✦
Rundstournedos
Uiencoulis1(m)
Prinsessenbonen
Natuuraardappelen
✦
Zuivelproduct7

DINSDAG 15.12.20

VEGETARISCH MENU

Parmentiersoep9
✦
Curry van tempeh met kleine groenten (**Wortels** en venkel)6.9.10
Rijst5
✦
Fruit

WOENSDAG 16.12.20

Courgettesoep9
✦
Boerenworst6.9.10.12
* Gevogelteworst6
Witte bonencoulis 1(m).10.12
Appelmoes
Puree7
✦
Zuivelproduct7

DONDERDAG 17.12.20

Reuzenpompoensoep9
✦
Zalmfilet ASC4
Knolselder met creme7.9
Pasta1(m).3.5
✦
Fruit

VRIJDAG 18.12.20

KERSTMENU

Paddenstoelensoep9
✦
Gebakken kalkoen
Veenbessencoulis
Peren
Hertoginnenaardappelen
1(m).3.7
✦
Zuivelproduct7

Bijschrift :
FT = Fairtrade
KL = koude lijn
WL = warme lijn
MSC = duurzame visserij
Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit
*aangepast zonder varkensvlees

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.
Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.
Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen, wordt u verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus en de legende vermeld op de achterzijde.

bio-garantie

Jaarlijks komt ten minste 50 % van de financiële waarde van onze aankopen, met uitzondering van vlees en vis, uit de biologische landbouw (BE BIO 03).

DUPUIS

Laudec, Cauvin © Dupuis, 2020.

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/545.13.87.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1(*m,n,o,p,q,r) Glutenbevattende granen (*zie tabel hier beneden) / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Noten (*zie tabel hier beneden) / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfieten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)	
a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)	
m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver